



皆さんにお会いできることを楽しみに、いつもスタッフ一同笑顔でおまちしております。

お声がけいつでもしてくださいね。



令和3年度 予定イベント紹介



◇ **赤ちゃんおはなし会** (第2木曜日 10:40~11:00)
下馬図書館職員・ボランティアの皆さんと絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊びなどを楽しみます。季節感や行事を取り入れた題材を入れてくださっています。(コロナで開催未定)

◇ **子どもあそび会** (第2水曜日 10:00~10:30)
昭和女子大学の「子ども研究会」に所属する学生の皆さんが、楽しい歌や手遊びを披露してくれます。(コロナで開催未定)

◇ **保健講座・子育て講座**
子育てに役立つ情報・リフレッシュなどを講座として行います。近隣の保健師さんや管理栄養士さん、親子体操の講師の先生などの講座です。毎月のがも便りでご案内します。

◇ **ことばのひろば**
発達相談室から発達の専門家である臨床心理士さんの、ことばの育ちを支えるためには…などの具体的なお話です。(詳しくは別紙チラシあり)

◇ **おしゃべりしましょ♪** (月1回 10:30~11:30)
~0・1・2・3か月ママたちと~
同じころに生まれたお友達のママやパパとゆっくりお話できる時間です。

◇ **ベビーマッサージ&おやこのふれあいヨガ**
赤ちゃんが服を着たまま行うベビーマッサージと、ママのためのふれ合いヨガです。50分間のリラックスタイムです♪

◇ **お仕事カフェ** (午後)
三茶おしごとカフェキャリアカウンセラーの方と出産のため仕事を休んだり辞めたりした方々が集まり、これからの自分について考えていることを「おしごと」をキーワードに交流する会です。

◇ **マザーズハローワーク** (第4木曜日 14:00~15:00)
渋谷にある“マザーズハローワーク東京”の職員によるお仕事相談です。個別の相談もできます!



各日程や、申し込みの有無、講座料は、毎月の「かるがも便り」と Facebook でお知らせしていきます。また、利用人数が多く一時利用できない場合なども随時 Facebook 「おでかけひろば SHIP」でお知らせします。ご覧ください。(定時更新 11時&14時)

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や変更の場合もあります。あらかじめご了承ください。

★ほっとステイ SHIP DAY NURSERY (一時保育) の登録受付は、おでかけひろば SHIP にて毎日 16 時まで行っています。(申請用紙もおでかけひろば SHIP で配付しています。スタッフにお声掛けください。)

