



4月のほけんだより



令和3年4月1日

昭和ナースリー

看護師

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちのこれからの成長が楽しみです。

みんなが元気いっぱいにご過ごせるよう毎月「ほけんだより」を発行していきます。

「〇〇について詳しく知りたい」などご意見ありましたら、連絡帳などでお伝えいただけますと幸いです。

乳幼児突然死症候群（SIDS）

それまで健康状態に何の問題もなかった赤ちゃんが、睡眠中に突然死亡するという病気です。残念ながらはっきりとした原因は分かっておらず、決定的な防止策はありません。しかし、日頃からSIDSに対して予防意識を持ち続け、出来る限りの危険因子を取り除く必要があります。

- 仰向けで寝ているか。
→うつ伏せになった場合は、すぐに仰向けに直す。
- 呼吸に異常ないか、身体に触れて確認。
→胸郭の上下（胸が呼吸に伴い上下しているか）
- 顔色、口唇の色に異常ないか。
- タオルケットが顔にかかっているか。
- よだれかけは外しているか。
- 室温は適切か。（夏：26~28℃、冬：20~23℃）

園では、お昼寝中は必ず下記の間隔で、チェックリストに沿って、子ども1人1人の様子を確認・記録しています。また、看護師から全保育士に対し、SIDSについての知識統一・注意喚起を行っています。

- ◆ひよこ組 5分間隔（常時体動センサー併用）
- ◆うさぎ組 5分間隔
- ◆くま組 15分間隔

園で預かる薬について

園では原則、投薬できません。

お子様に与薬が必要な場合、あらかじめかかりつけ医師に、保育園に通っていることを伝え、1日2回（朝・夕）の薬に調整していただけるようお願いしてください。やむを得ず投薬が必要な場合は、保育士・看護師にご相談ください。

入園の手引き（p.13）に、投薬に関する注意事項が記載してありますので、ご確認をお願いします。

昭和ナースリー3月の感染症報告

● インフルエンザA型 1名

3月は38℃以上の急な発熱や、咳・鼻水などの呼吸器系症状が多発しました。保護者の方々の連絡対応、ご協力ありがとうございました。

4月の保健行事のお知らせ

4月21日(水) 健康診断（全園児）

- 毎月、身体測定を行っています。
- ひよこ組は園医による健康診断を毎月1回水曜日に実施しております。
- くま組では、手洗い指導(春)、うがい指導(冬)を実施予定です。

★ごあいさつ★

看護師の（ ）です。今年3月から昭和ナースリーでみんなと一緒に過ごすことになりました。初めての保育園勤務となりますが、NICU看護の経験や息子の子育て経験を活かしながら、大切なお子様をお預かりし、毎日元気に登園できるようにサポートしていきます！よろしくお願いたします(^_^)

