



ほけんだより 5月号

令和3年4月30日
昭和ナースリー
看護師

5月が始まります。多くの子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方で、ゴールデンウィークを楽しく過ごした後、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携を取りながら、お子さんの様子に気を配っていききたいと思います。

ワセリン・ムヒベビー の使用について

当園では下記の塗り薬を常備しています。

- ベビーワセリン (健栄製薬など)
- ムヒ・ベビー (池田模範堂)

必要時、園の判断で塗布する場合があります。使用不可の方は、お申し出ください。

昭和ナースリー 4月の感染症報告

● 突発性発疹 1名 (うさぎ組)

4月後半にうさぎ組で、38℃以上の急な発熱や、咳・鼻水などの呼吸器症状が多発しました。

平熱より1℃以上高い場合は、解熱後24時間以上が経過し、呼吸器症状が改善するまでは、登園を控えていただきますよう、ご協力よろしくお願いたします。

絵本【きんのオリゼー】シリーズは、菌のキャラクターたちが「衛生」と「食育」をテーマに、わかりやすく“お話”をしてくれるシリーズです。各ページに「お家の方へ」の欄があり、大人向けの詳しい説明も載っていて、個人的におススメです！2歳の息子もお気に入りの本です！！



4月12日(月)に

手洗い指導を実施しました😊 in くま組

絵本「きんのオリゼー てをあらおう」を真剣に聞き、その後みんなで手洗い歌を歌いながら実際に手を洗いました。洗い終わったあと、「きれいになった!」「これでお腹痛くならないね!」など、ニコニコしながら感想を話してくれました。翌日、看護師の顔を見ると、手洗い歌を歌ってくれる子もいました♪



【手洗い歌】 ♪きらきら星の替え歌♪

- | | |
|------------|---------------|
| おねがいあらい | (手のひらを洗う動作) |
| かめさんあらい | (手の甲を洗う動作) |
| おやまのうで | (指の間を洗う動作) |
| おかみ ぎやおぎやお | (爪を洗う動作) |
| おやゆび ぐりぐり | (親指をくるくる洗う動作) |
| てくびも わすれずに | (手首を洗う動作) |

新型コロナウイルスの影響で、例年にも増して、各家庭でも手洗い・うがいを実施していると思います。まだまだ子どもたちは手洗いの必要性を理解することは難しいので、楽しく手洗いできるような工夫したり、手洗いやうがいをしたら「気持ちいいね」ということを伝えていけたらいいですね。