

9月のかるがも便り Vol.173 2021.9



暦のうえでは秋ですが、まだまだ暑い日が続きますね。夏の疲れがしやすい季節です。体調に気を付けてお過ごしください。今月もスタッフ一同笑顔でお待ちしております。

予約について

新型コロナウイルス感染拡大防止のためイベントはすべて**予約制**とさせていただきます。

スタッフにお声かけいただくか、お電話にてご予約下さい。

※予約のお申込みは **1件まで**とさせていただきます。

※各イベント **先着6組**です。

※**要予約**と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、ご了承下さい。

※「おやこでふれあうママのリラックスヨガ」参加費が500円。生後2か月～はいはいができるくらいのお子さんと保護者の方が対象です。

※「ハワイアンリトミック」

参加費500円。あんよができるお子さんと保護者の方が対象です。

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY(一時預かり)の

10月の予約受付開始日は、

WEB予約 9月10日(金) 9:30~

電話予約 9月13日(月) 9:00~になります

！引き続き熱中症にご注意下さい！

「早寝・早起き・朝ごはん🍷」に加えて、

「旬の野菜と果物を🍎」



9月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 15:30~ 臨時休業	4	5
6	7 要予約 ことばのひろば 10:30~11:30	8 要予約 親子でふれあうママの リラックスヨガ 10:30~11:20	9	10 要予約 昭和ナースリーって どんどこ? 11:00~・13:15~	11	12
13 要予約 管理栄養士さんの お話し会 10:30~11:30	14	15 要予約 保健師さんの 幼稚園活動のはなし 13:15~14:30	16	17 おしごとカフェ 15:00~・予約不要	18	19
20	21	22	23	24 要予約 ハワイアンリトミック 11:00~11:45	25	26
27	28 要予約 ことばのひろば 10:30~11:30	29 要予約 おしゃべりしましょ♪ 0.1.2.3ヵ月ママたちと 10:30~11:30	30 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00~15:00			

※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報は Facebook「おでかけひろば SHIP」をご覧ください。

安全管理・感染拡大防止のため入室制限させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

