



# ほけんだより 9月号



2021年9月1日  
昭和ナースリー  
看護師

9月1日

9月9日

## 防災の日\*救急の日



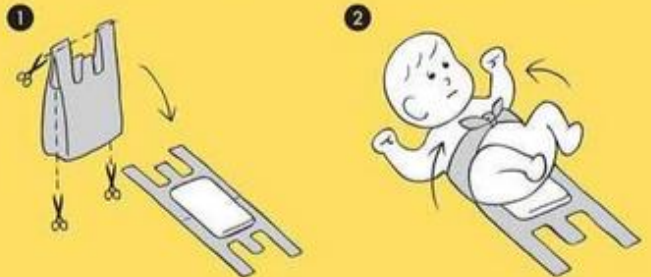
## 簡易オムツの作り方

コロナ禍によって、私たちの生活は大きく変化しました。それは、災害対策の方法や考え方にも影響しています。そんな状況の中で、ママやパパは災害時の対策に加えて、感染予防にも気を使わなければいけません。そのためにも、正しい知識を持っておくことも何より大切です。

子供がいる家庭での非常時の備えとして、1週間分【紙おむつ 100枚】【おしり拭き 200枚】目安に常にストックしておくのと良いと思います。災害時には、下痢など体調を崩す乳幼児が多くなることを想定すると、オムツの使用枚数は多めに見込む方がいいです。また、子どものサイズアウトしたオムツは、災害時に大人用簡易トイレに使用できたりもするので、処分せずに取っておくのもアリ★日頃から防災意識を高めておきましょう！！



材料 レジ袋、さらし(またはタオル)、ハサミ



大きめのレジ袋を用意します。持ち手の端と両脇を切って開きます。その上に清潔なさらしやタオルなどを畳んで置きます。

布の上に赤ちゃんのお尻がくるように寝かせ、上側になった持ち手部分を赤ちゃんのお腹の前で結びます。



下側の持ち手部分をT字帯の要領でお尻からお腹の前に入れ込みます。

余った部分を下に折り返します。

出典：東京都「東京防災」

### 昭和ナースリー8月の感染症報告

- 突発性発疹 1名(ひよこ組)

### 【乳児医療証】更新のお願い

乳児医療証の有効期限が9月末日で切れます。新しい医療証は10月1日から1年間有効で、9月中に区から郵送される予定です。

新しい医療証がお手元に届き次第、コピーを園に提出してください。

ご協力よろしく申し上げます。

### 職員向けに

### 「気道異物除去」の研修を行いました😊



0~2歳児は奥歯が生え揃っていないため、食べ物を丸呑みすることがあります。厚生労働省の調査(2014~2019年)では、食品を誤嚥して窒息したことにより、2歳以下の子ども59名が亡くなっています。

ナースリーでは、誤嚥事故防止のため、巨峰・ピオーネ・ミニトマト・キャンディチーズの給食での取り扱いはしていません。また、万が一に備えて全職員が対応できるよう、知識・手技の向上に励んでおります。