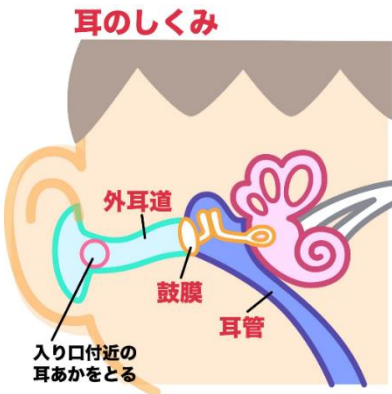


3月3日 耳の日



子どもの耳掃除の方法



頻度 2週間に1回、または月に1回

方法

耳には耳垢を自然に押し出そうとする力があるので、自然に耳の入り口に出てくる仕組みになっています。傷をつけないためにも、掃除のし過ぎには気を付けて、掃除をするときは、耳の入り口から1cmほどの見える範囲にある耳垢だけをベビー用綿棒でやさしくふき取る程度で構いません。

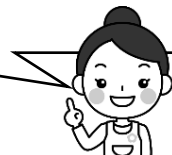
また、耳掃除中は事故を避けるために安全な場所で行いましょう。

「耳掃除だけで耳鼻科に行ってもいいの？」

時折、子どもたちの耳を見ていると、大量の耳垢が溜まっていることがあります。それによって、耳を痒がる仕草なども見られることもあります。取りにくい耳垢があったり、子どもが動いてうまくできなかつたりする場合は、無理にやろうとせず、耳鼻科で取ってもらうことをおすすめします。



息子の鼻水が長く続くと、耳鼻科を受診して、鼻水吸引のついでに耳垢除去もしてもらいます！大きな耳垢が取れた時には、親の私のほうがスッキリした気分になります😊 毎日の入浴時に濡れたガーゼで耳とその周辺を拭き、耳垢が気になる時には布団に横になりベビー用綿棒を使って、スマホでyoutubeを見せながら耳掃除をしています。息子はyoutube見たさに「今日も耳掃除していいよ！」と毎日言ってきます（笑）



子どもでも花粉症になるの！？

最近花粉症発症の低年齢化が進み、2～3歳の発症も増えています。アレルゲン（花粉）が鼻や目に反応すると、くしゃみ・鼻水・鼻づまり、目のかゆみ・充血などの症状を引き起こしますが、この時期の屋外で症状が出るものは花粉が原因の「花粉症」の可能性がります。



大人と子どもの症状に差が！？

- 【くしゃみ】より【鼻づまり】が主な症状
 - 大人はサラサラ、子どもは少し粘っこい鼻水
 - 目の症状も高い確率で発現
 - 鼻をピクピク、口をモグモグも花粉症の合図
- 気になる症状があれば耳鼻科を受診しましょう。

進級前は気持ちが不安定になりやすい時期です



新年度を控え、多くの子どもたちが「お兄さん・お姉さんになる！」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには気持ちが不安定になる子もいます。上記のようなサインがあったら、何かストレスを感じているかもしれません。気になることがありましたら、看護師やクラス担任にお気軽にお声掛けください。

昭和ナースリー2月感染症報告

● 報告なし