



ほけんだより 4月号



2022年4月1日
昭和ナースリー
看護師

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちのこれからの成長が楽しみです。みんなが元気いっぱいに過ごせるよう毎月「ほけんだより」を発行していきます。

「〇〇について詳しく知りたい」などご意見ありましたら、連絡帳などでお伝えいただけますと幸いです。

乳幼児突然死症候群（SIDS）

それまで健康状態に何の問題もなかった赤ちゃんが、睡眠中に突然死亡するという病気です。残念ながらはっきりとした原因は分かっておらず、決定的な防止策はありません。しかし、日頃からSIDSに対して予防意識を持続け、出来る限りの危険因子を取り除く必要があります。

☒ 仰向けで寝ているか。

うつ伏せになった場合は、すぐに仰向けに直す。

☒ 呼吸に異常ないか、身体に触れて確認。

胸郭の上下（胸が呼吸に伴い上下しているか）

☒ 顔色、口唇の色に異常ないか。

☒ タオルケットが顔にかかっているか。

☒ よだれかけは外しているか。

☒ 室温は適切か。（夏：26～28℃、冬：20～23℃）

ナースリーでは、睡眠中は保育士が子ども1人1人の様子を終始確認・観察しています。また、看護師が保育士に向けた研修を開催し、SIDSについての知識統一・注意喚起を行っています。

ご家庭でも、**仰向けで寝る習慣**をつけてください！

ナースリーの年間保健行事

● 身体測定 全園児：毎月

● 園医による健康診断

ひよこ組：毎月1回（水曜日）

うさぎ・くま組：年2回（水曜日）

● 歯科検診 全園児：年1回

● くま組では、手洗い指導、うがい指導を実施予定です。



発熱・下痢・嘔吐のお迎え連絡の目安

● 平熱より+1℃の発熱

例：平熱が36.4℃のお子様の場合は、37.4℃で発熱と判断。

● 下痢・嘔吐（性状・量・回数などその都度判断）

子どもの全身状態やこれまでの経過を考慮しながら、保護者の方にお電話して早めのお迎えをお願いしております。

また、お子様が発熱した場合、お熱が下がってから24時間は登園を控え、ご家庭で経過を見るようにしてください。（世田谷区ガイドラインより）

感染拡大・集団感染を防ぐために、ナースリーでもできる限りのことをしていきます。何のウイルスによる発熱なのか、早めの受診で明らかにするなど、保護者の皆様にもお取り組みいただきますよう、お願い致します。

昭和ナースリー 3月感染症報告

- ウイルス性胃腸炎 1名（うさぎ組）
- 新型コロナウイルス感染症 6名



新入園児の保護者の皆様、はじめまして！
看護師の 〇〇 です。

NICU(新生児集中治療室)看護の経験や今年4歳になる息子の子育て経験を活かしながら、大切なお子様をお預かりし、毎日元気に登園できるようサポートしていきます！
息子は生まれつきの病気で、皮膚・眼の色素が薄く、紫外線に弱かったり、視力障害のため1歳から眼鏡をかけたりと、親としては不安になる時もありました。
同じ、子を持つ親として、保護者の皆様に寄り添えるような保育園看護師を目指し、日々精進いたします！
よろしくお願いいたします(˘)v