



2022年6月1日
昭和ナースリー
看護師

ほけんだより 6月号

虫よけ剤の成分を選んで、子どもに正しく使うために・・・



	含有率	効果🕒	制 限	備 考
ディート (化学物質)	5%～10%	1～2 時間	6 か月未満→ 使用不可 6 か月～2 歳未満→ 1日1回 2～12 歳未満→ 1日1～3回	・ツツガムシを含む幅広い虫に効果◎ ・独特の匂い ・年齢や使用回数に制限あり ・生地を変色させる可能性があるので、洋服の上からではなく直接肌へ使用
	12%	3 時間		
	30%	6 時間	12 歳未満は使用不可😞	
イカリジン (化学物質)	5%	～6 時間	制限なし😊	・肌への刺激が少ない ・服の上から使える ・蚊、ブヨ、マダニ、アブのみ (ディートほど多くの虫に効かない) ・1 日何回でも使える
	15%	6～8 時間		
天然成分 ハーブ (ミント) ユーカリ油など	・ディートやイカリジンと比べると虫除けの効果は低いとされている。 ・効果の持続時間も短いため、こまめに塗り直す必要がある。 ・ユーカリ油は 3 歳以下の子供に使用しないよう、アメリカ疾病対策センター(CDC)が発表している。			

※世田谷保健所生活保健課資料参照

虫刺されの手当て

- ① 水でよく洗い流す。
- ② 虫刺されの薬をつける。
(刺された直後につけるのが効果的)
- ③ かゆみや腫れがひどい時は、冷やす。
- ④ 爪を短く切る。(とびひの予防)



蚊に刺されないために、長袖や長ズボンなど肌の露出の少ない服装が理想的ですが、真夏に長袖は暑いし…☀️ 蚊は白と黒のみを認識しているそうで、中でも**黒い色に寄る傾向**にあるため、黒やネイビー色の服を極力避けるだけでも、蚊対策に！ また、気温が下がってくる夕方などに子どもが羽織れるよう、**白い長袖のカーディガン**などを携帯しておくのもおすすめです★

夏場に虫除け剤と併用して使うことの多い日焼け止めは、

【日焼け止め⇒虫除け剤】の順で塗布すると良いです！！

昭和ナースリー 5月の感染症報告

- 突発性発疹 1名(ひよこ組)

6/3(金) 9:30～ 歯科検診(全園児)

検診は当日のみで、欠席者は後日個別に受けることは出来ません。朝の歯磨きのご協力をよろしくお願いします。感染対策の為、頭の下に敷く不織布シートは子どもごとに交換します。



職員向けに【嘔吐物処理】研修を行いました😊

一年中発生する嘔吐を伴うウイルス性胃腸炎は、感染力が非常に強く、適切に処理しないとウイルスが舞い上がり、空気感染を起こします。ナースリーでは、集団感染の予防対策として、嘔吐物処理の方法を全職員で徹底しています。他児への感染を防ぐために、職員の役割分担、速やかな処理が重要となります。シミュレーション、ディスカッションを通して、知識統一・行動統一を図りました。

吐物・便・血液などで汚染された衣類は、感染拡大防止のため、ビニール袋に入れてそのままお返ししています。ご理解とご協力をお願いいたします。