

8月お弁当申込書

【2022年 8月 アフタースクールお弁当献立表】

※申込み書の締め切りは7月27日です。アフタースクールにご提出下さい。

○を記入

↓ ご本人様控(必ず保管下さい)

～注意～

※申込み書の締め切りは7/27(水)です。過ぎますと、新規のご注文は、受付出来ません。ご了承ください。

■記入はボールペンではっきりと○印を付けて下さい

年 組 番

ふりがな

氏名

保護者様は申込金額を確認の上、下記の項目を記入して下さい

保護者様  
氏名

日	曜日	注文日	チェック	日	曜日	主食	主菜	副菜(4品or3品+デザート)	主な材料	7大アレルギー	エネルギー
1	月			1	月	ごはん	豚肉のネギ塩炒め	コーンクリームコロッケ・小松菜ともやしの磯香和え・厚焼き玉子・ミニたい焼き	米、豚肉、ネギ、ごま、大豆、鶏肉、小松菜、もやし、海苔、コーン、小麦粉、パン粉、牛乳、卵、ミニたい焼き(小麦、大豆)	小麦、乳、卵	715 kcal
2	火			2	火	ごはん	鶏のから揚げ	カレーポテト・ミニウインナー・マカロニサラダ・ブロッコリーの塩昆布和え・みかん缶	米、鶏肉、じゃが芋、カレー粉、ウインナー、マカロニサラダ、ハム、ブロッコリー、塩昆布、みかん缶	小麦、乳、卵	754 kcal
3	水			3	水	パスタ	ナポリタン	プレーンオムレツ、アメリカンドッグ、コールスローサラダ、フルーツゼリー	スパゲッティ、乳、大豆、鶏肉、卵、豚肉、牛肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、オムレツ(卵・乳)、アメリカンドッグ、キャベツコーン、フルーツゼリー	小麦、乳、卵	659 kcal
4	木			4	木	ごはん	さわらの照り焼き	ミートコロッケ・厚焼き玉子・ほうれんそうのごま和え・五目豆・パイナップル	米、卵、さわら、りんご、大豆、さば、ミートコロッケ、小麦、乳、鶏肉、じゃがいも、ほうれん草、ごま、五目豆	小麦、乳、卵	589 kcal
5	金			5	金	ごはん	ロースとんかつ	ごぼうのピリ辛炒め・ほうれん草ベーコンのソテー・ポテトサラダ・オレンジ	米、豚ロースかつ、ごぼう、白滝、にんにく、ほうれん草、コーン、バター、じゃが芋、人参、きゅうり、マヨネーズ、オレンジ	小麦、乳、卵	695 kcal
16	火			16	火	ごはん	豚の生姜炒め	ホタテ風味フライ・いんげんのピーナッツ和え・切り干し大根の煮物・フルーツゼリー	米、豚肉、玉ねぎ、しょうが、いんげん、人参、ピーナッツ、切り干し大根、さつま揚げ、ホタテ、卵、乳、パン粉、フルーツゼリー	小麦、乳、卵、ピーナッツ	755 kcal
17	水			17	水	わかめごはん	鶏のから揚げ照焼ソース	たけのこ土佐煮・春雨サラダ・大根のピリ辛炒め・みかん缶	米、炊き込みわかめ、鶏肉、にんにく、しょうが、りんご、たけのこ、鰹節、春雨、人参、ハム、胡瓜、だいこん、ごま油、みかん缶	小麦、乳、卵	695 kcal
18	木			18	木	パスタ	ミートソース	コールスローサラダ・チーズオムレツ・ひじきコロッケ・黄桃缶	スパゲッティ、ミートソース、キャベツ、人参、コーン、チーズオムレツ、ひじきコロッケ(小麦、乳、卵、ひじき)、鶏肉、黄桃缶	小麦、乳、卵	701 kcal
19	金			19	金	ごはん	サーモンフライ	フライドポテト・ほうれん草とベーコンのソテー・コーンのソテー・オレンジ	米、サーモンフライ(鮭、小麦)、じゃが芋、ほうれん草、大豆、ベーコン、卵、乳、鶏、豚、コーン、オレンジ	小麦、乳、卵	655 kcal
22	月			22	月	ごはん	ハンバーグトマトソース	チキンナゲット・ジャーマンポテト・ブロッコリーのバジル和え・白桃缶	米、ハンバーグ(小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉)、トマト、チキンナゲット、じゃが芋、ベーコン、卵、ブロッコリー、バジル、白桃缶	小麦、乳、卵	679 kcal
23	火			23	火	ごはん	とんかつ卵とじ	筑前煮・パンキンサラダ・いんげんのおかか和え・昆布の佃煮・ライチ	米、豚カツ、鶏卵、玉ねぎ、万能ねぎ、筑前煮、パンキンサラダ、いんげん、鰹節、昆布佃煮、ライチ	小麦、乳、卵、	733 kcal
24	水			24	水	ごはん	麻婆なす	ポークシュウマイ・焼き餃子・小松菜ナムル・フルーツゼリー	米、豆腐、豚ひき肉、にんにく、しょうが、なす、ピーナッツ、ねぎ、ポークシュウマイ、小松菜、ごま油、餃子、フルーツゼリー	小麦、乳、卵、ピーナッツ	715 kcal
25	木			25	木	ごはん	鯖の竜田揚げ	焼きビーフン・にんじんツナ炒め・じゃこわかめサラダ・フルーツカクテル	米、サバ、ビーフン、きくらげ、人参、たけのこ、豚肉、しらす、わかめ、もやし、ごま、ツナ、黄桃、洋梨、ぶどう、パイナップル、さくらんぼ	小麦、乳、卵	695 kcal
26	金			26	金	ごはん	鶏の唐揚げ香味ねぎソース	ひじきの煮物・小松菜のツナ和え・青のりポテト・ごま団子	米、鶏肉、ひじき、大豆、人参、油揚げ、小松菜、赤ピーマン、ねぎ、ツナ、じゃが芋、青のり、ごま	小麦、乳、卵	762 kcal
29	月			29	月	ごはん	カニクリームコロッケ	きんぴられんこん・いんげんのごま和え・なすの揚げ浸し・パイナップル缶	米、カニクリームコロッケ、れんこん、ごま、いんげん、なす、大根、パイナップル	小麦、乳、卵、かに	722 kcal
30	火			30	火	ごはん	鮭の塩焼き	甘辛ポテト・ほうれん草とコーンのソテー・もやしの和え物・オレンジ	米、鮭、じゃが芋、大豆、小麦、卵、ほうれん草、コーン、もやし、きゅうり、さば、オレンジ	小麦、乳、卵	625 kcal
31	水			31	水	ごはん	デミグラスハンバーグ	ハンバーグデミグラスソース、フライドポテト、ニンジングラッセ目玉焼き・ゴボウサラダ・ブロッコリーソテー・フルーツゼリー	米、小麦、乳、豚肉、鶏肉、牛肉、トマト、じゃがいも、玉ねぎ、人参、ポテトサラダ(小麦、乳、卵、大豆) ブロッコリー、フルーツゼリー	小麦、乳、卵	724 kcal
											kcal
											kcal

食 食

※食材料など仕入れの関係で献立変更する事がありますので、ご了承下さい。

～児童の皆さん、保護者様へ～

- ・申込用紙提出期限を過ぎた場合のご注文は受付出来ませんのでご了承ください。
- ・FAX、電話での新規申し込みはお受けできません。
- ・申込用紙を提出して頂いた方のみ、電話キャンセル・追加のご対応が可能です。(キャンセル・追加のご連絡は一週間前までとなります。但し当日、土日祝を含みません。)

下記が締切日時となります。過ぎますと、キャンセル・追加をお受けできません。ご了承ください。

※お弁当のご注文用紙に特定原材料(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)を表示しておりますが、全て同一の厨房で調理を行っており、調理過程においてアレルギー物質が微量に混入する可能性があります。  
**アレルギーを有するお子様は、ご家庭からお食事をご持参される事をお勧めします。**

※しらす干し(ちりめんじゃこ)、海藻類等、タコは、**えび・かに**が混ざった漁法で捕獲しています。

※さつま揚げ、ちくわ、かまぼこ、はんぺん、海藻類(のり、わかめ、昆布など)は、**えび・かに**を食べる魚を使用しています。

※個人情報はお弁当以外には使用致しません。

お問い合わせ・ご連絡先  
株式会社レバスト  
学生食堂 ソフィア TEL:070-2268-5070  
受付:月～金(土日祝日を除く) 9:15～17:00

※お弁当の作成、学生食堂の営業で電話に出られない時間帯がございます。ご了承ください。

申込金額 円 申込金額 円

住所(新規/変更のみ記入)

ご連絡先(新規/変更のみ記入)

1食500円にてご案内いたします。

★★★ お客様へ ★★★  
学年・クラス・氏名をお忘れなく  
ご記入お願いします。