

# 10月 かるがも便り vol. 186 2022. 10

空が高くなり、季節もすっかり秋めいてきました。お散歩も気持ちのいい時期になりますね。  
今月も皆さんにお会いできることを楽しみに、スタッフ一同笑顔でおまちしております。



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6 要予約 ことばのひろば 10:30~11:30	7 臨時休室 15:30~	8	9
10 要予約 ハワイアン リトミック 11:00~11:45	11	12	13	14	15 要予約 管理栄養士さん の栄養相談 10:30~11:30	16
17	18	19 要予約 保健師さん のおはなし会 10:30~11:45	20	21 要予約 ねんね講座 10:30~11:30	22	23
24	25	26	27 要予約 おしゃべりしま しょ♪0~6か月 10:30~11:30	28	29	30
31 要予約 ベビトレヨガ 10:30~11:30			↑ 要予約 マザーズ ハローク 14:00~15:00			



※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報はFacebookをご覧ください。  
安全管理・感染拡大防止のため入室制限させていただく場合がございます。ご了承ください。

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)  
スタッフにお声かけいただくか、お電話にてご予約下さい。  
※予約のお申込みは1件までとさせていただきます。  
※各イベント 先着8組です。  
※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、  
ご了承ください。(マザーズハロークは除く)

- ◎「ハワイアンリトミック」参加費 500円  
あんよができるお子さんと保護者の方が対象です。
- ◎「ベビトレヨガ〜ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ〜」  
参加費 500円 ※0歳児(首すわり〜8か月くらい)とお母さん対象
- ◎「ねんね講座」ねんねのお悩み、ぜひご相談下さい。  
参加費 500円 ※0歳児(〜11か月)推奨
- ◎「おしゃべりしましょ♪0~6か月のママ達と」では、  
アタッチメントベビーマッサージのミニ講座もあります☆(無料)  
※その他の講座・イベントは無料です！お気軽にご参加下さい♪

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY(一時預かり)の  
11月予約受付開始日は、  
WEB予約 10月11日(火) 9:30~  
電話予約 10月12日(水) 9:00~になります。

- 子育てステーション世田谷 <http://kshowa.or.jp/>
- おでかけひろば SHIP ☎ 03-3411-8301
- ほっとステイ SHIP DAY NURSERY ☎ 03-3411-8300

Facebook おでかけひろば SHIP

