

11月 かるがも便り vol.187 2022.11

冬の前触れを感じる季節になりました。お外にはどんぐり・木の葉など子どもにとっての宝物がたくさんありますね。今月も皆さんにお会いできることを楽しみに、スタッフ一同笑顔でお待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 臨時休室 15:30~	5	6
7	8	9	10 要予約 ことばのひろば 10:30~11:30	11 要予約 英語絵本 おはなし会 10:45~11:30	12	13
14 予約不要 赤ちゃん おはなし会 (下馬図書館) 10:40~11:00	15 要予約 ベビトレヨガ 10:30~11:30	16 要予約 助産師さん 「仕事復帰と 母乳育児」 10:30~11:30	17	18	19	20
21	22 要予約 保健師さんの おはなし会 10:30~11:45 予約不要 ファミサポ DAY 14:00~15:30	23	24 要予約 おしゃべりしましょ♪ 0~6か月 10:30~11:30 要予約 マザーズハローワーク 14:00~15:00	25	26	27
28 要予約 ハワイアン リトミック 11:00~11:45	29	30				



※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報はFacebookをご覧ください。安全管理・感染拡大防止のため入室制限させていただく場合がございます。ご了承ください。

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く) スタッフにお声かけいただくか、お電話にてご予約下さい。

※予約のお申込みは月に1件までとさせていただきます。

※各イベント 先着8組です。

※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、ご了承ください。(マザーズハローワークは除く)

◎「ハワイアンリトミック」参加費500円

あんよができるお子さんと保護者の方が対象です。

◎「ベビトレヨガ〜ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ〜」

参加費500円 ※0歳児(首すわり〜8か月くらい)とお母さん対象。

◎☆ファミサポ DAY ファミリーサポートについて、アドバイザー

の方から直接お話を聞くことができます。個別の質問も可能です。

ご希望の方はその場で登録もできます！

◎「おしゃべりしましょ♪0~6か月のママ達と」では、

アタッチメントベビーマッサージのミニ講座もあります☆(無料)

◎助産師さんの講座「仕事復帰と母乳育児」(無料)

お仕事の復帰に向けて、母乳育児や卒乳についてのお話です☆

※その他の講座・イベントは無料です！お気軽にご参加下さい♪

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY(一時預かり)の

12月予約受付開始日は、

WEB予約 11月10日(木) 9:30~

電話予約 11月11日(金) 9:00~になります。

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa.or.jp/>

○おでかけひろば SHIP ☎ 03-3411-8301

○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY ☎ 03-3411-8300

Facebook おでかけひろば SHIP

