

冬休みお弁当申込書

○を記入

【2022年12月・2023年1月 アフタースクールお弁当献立表】 ※申込み書の締め切りは12月14日(水)です。アフタースクールにご提出下さい。

～注意～

※申込み書の締め切りは12/16(金)です。過ぎますと、新規のご注文は、受付出来ません。ご了承ください。

■記入はボールペンではっきりと○印を付けて下さい

年 組 番

ふりがな

氏名

保護者様は申込金額を確認の上、下記の項目を記入して下さい

保護者様
氏名

日		曜日		注文日	チェック	日	曜日	主食	主菜	副菜(4品or3品+デザート)	主な材料	3大アレルギー	エネルギー
2022年12月													
26	月			26	月	チャーハン		春巻き	シュウマイ・小松菜のナムル・きゅうりと蒸し鶏の和え物・みかん缶	米、卵、ハム、ねぎ、春巻き、シュウマイ、小松菜、にんじん、きゅうり、蒸し鶏、ごま、みかん缶	小麦、乳、卵	645	kcal
27	火			27	火	ゆかりご飯		鶏のから揚げ	肉団子・きんぴらごぼう・ブロッコリーの塩昆布和え・パイン缶	米、ゆかり、鶏肉、肉団子、ごぼう、にんじん、ブロッコリー、塩昆布、パイン缶	小麦、乳、卵	688	kcal
28	水			28	水	チキンライス		オムレツ	ウインナーと野菜炒め・コールスローサラダ・コーンソテー・ゼリー	米、鶏肉、玉ねぎ、ピーマン、オムレツ、ウインナー、ポテト、キャベツ、にんじん、コーン、ゼリー	小麦、乳、卵	659	kcal
2023年1月													
5	木			5	木	ごはん		白身フライ タルタルソース	ほうれん草ベーコンのソテー・マカロニサラダ・厚焼き卵、チーズ	米、白身フライ、タルタルソース、ほうれん草、ベーコン、マカロニサラダ、厚焼き玉子、チーズ	小麦、乳、卵	695	kcal
6	金			6	金	ごはん		豚の生姜炒め	コロッケ・小松菜のごま和え・五目豆・ミニたい焼き	米、豚肉、玉ねぎ、しょうが、コロッケ、小松菜、ごま、五目豆、ミニたい焼き	小麦、乳、卵	678	kcal
食 食													

申込金額 円 申込金額 円

住所(新規/変更のみ記入)

ご連絡先(新規/変更のみ記入)

★★★ お客様へ ★★★
学年・クラス・氏名をお忘れなく
ご記入お願いします。

1食500円にてご
案内いたします。

～児童の皆さん、保護者様へ～

- ・申込用紙提出期限を過ぎた場合のご注文は受付出来ませんのでご了承ください。
- ・FAX、電話での新規申し込みはお受けできません。
- ・申込用紙を提出して頂いた方のみ、電話キャンセル・追加のご対応が可能です。
(キャンセル・追加のご連絡は一週間前までとなります。但し当日、土日祝を含みません。)

下記が締切日時となります。過ぎますと、キャンセル・追加をお受けできません。ご了承ください。

※食材料など仕入れの関係で献立変更する事がありますので、ご了承下さい。

※お弁当のご注文用紙に特定原材料(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)を表示しておりますが、全て同一の厨房で調理を行っており、調理過程においてアレルギー物質が微量に混入する可能性があります。
アレルギーを有するお子様は、ご家庭からお食事をご持参される事をお勧めします。

※しらす干し(ちりめんじゃこ)、海藻類等、タコは、**えび・かに**が混ざる漁法で捕獲しています。

※さつま揚げ、ちくわ、かまぼこ、はんぺん、海藻類(のり、わかめ、昆布など)は、**えび・かに**を食べる魚を使用しています。

※個人情報お弁当以外には使用致しません。

お問い合わせ・ご連絡先
株式会社レバスト
学生食堂 ソフィア TEL:070-2286-6070
受付:月～金(土日祝日を除く) 9:15～17:00

※お弁当の作成、学生食堂の営業で電話に出られない時間帯がございます。ご了承ください。