

2月 かるがも便り vol. 190 2023. 2

春の便りが待ちどおしくなる寒さが続きますが、みなさんお風邪などひいていらっしゃいませんか？

今月も皆さんにお会いできることを楽しみに、スタッフ一同笑顔でお待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
		1	2 要予約 ことばのひろば 10:30~11:30	3 臨時休室 16:00~	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13 予約不要 赤ちゃんおはなし会 (下馬図書館) 10:40~11:00	14	15 要予約 ベビトレヨガ 10:30~11:30	16 要予約 マザーズハローワーク 14:00~15:00	17 要予約 ママ達のリフレッシュ座談会 10:30~11:45	18	19 要予約 ハワイアンリトミック 11:00~11:45
20	21 予約不要 ファミサポ DAY 14:00~15:30	22 要予約 ねんね講座 10:30~11:30	23	24 要予約 おしゃべりしましょ♪0~6か月の栄養相談 10:30~11:30	25 要予約 管理栄養士さんの栄養相談 10:30~11:30	26
27	28					

※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報はFacebookをご覧ください。安全管理・感染拡大防止のため入室制限させていただく場合がございます。ご了承ください。

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)
スタッフにお声かけいただくか、お電話にてご予約下さい。
※予約のお申込みは1件までとさせていただきます。
※各イベント(要予約・予約不要共に)定員は8組です。
※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、ご了承ください。(マザーズハローワークは除く)

- ◎「ハワイアンリトミック」参加費 500円
あんよができるお子さんと保護者の方が対象です。
- ◎「ベビトレヨガ〜ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ〜」 new
参加費 500円 ※0歳児(首すわり〜8か月くらい)とお母さん対象。
- ◎「ねんね講座」ねんねのお悩み、ぜひご相談下さい。
参加費 500円 ※0歳児(〜11か月)推奨
- ◎ファミサポ DAY ファミリーサポートについてのご案内。
ご希望の方はその場で登録もできます！
- ◎「おしゃべりしましょ♪0~6か月のママ達と」では、
アタッチメントベビーマッサージのミニ講座もあります☆(無料)
※その他の講座・イベントは無料です！お気軽にご参加下さい♪
- ◎「ママ達のリフレッシュ座談会」…日頃の悩みや楽しみを共有してリフレッシュ☆ゲストに4児の母で保健師の松岡さんをお迎えします。子育てや保育園の情報、地域情報も聞けますよ♪

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY(一時預かり)の2月(3月利用分)予約受付開始日は、
WEB予約 2月10日(金)9:30~
電話予約 2月13日(月)9:00~になります

- 子育てステーション世田谷 <http://kshowa.or.jp/>
- おでかけひろば SHIP ☎ 03-3411-8301
- ほっとステイ SHIP DAY NURSERY ☎ 03-3411-8300

Facebook おでかけひろば SHIP

