



# かるがも便り vol.191 2023.3

開花の便りがうれしい季節が近づいてきました。外出の際も薄着になり心も体も軽やかに、お子さんと一緒に色々な体験を楽しめるといいですね！皆さんにお会いできることを楽しみに、今月もスタッフ一同笑顔でお待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
		1 臨時休室 9:00~13:00	2	3 臨時休室 16:00~17:00	4	5
6 臨時休室 9:00~14:00	7	8	9	10 要予約 英語絵本 おはなし会 10:45~11:30	11	12
13 予約不要 赤ちゃん おはなし会 (下馬図書館) 10:40~11:00	14 予約不要 子育てコーディネーターさん 15:00頃~	15	16	17 要予約 ベビトレヨガ 10:30~11:30	18	19 臨時休室 13:00~ 17:00
20	21	22 要予約 ママ達のリフレッシュ座談会 10:30~11:45	23 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00~15:00	24	25	26
27 要予約 ハワイアン リトミック 11:00~11:45	28	29	30 要予約 おしゃべりしましょ♪0~6か月 10:30~11:30	31		

※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報はFacebookをご覧ください。安全管理・感染拡大防止のため入室制限させていただく場合がございます。ご了承ください。

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)  
スタッフにお声かけいただくか、お電話にてご予約下さい。  
※予約のお申込みは 1件までとさせていただきます。  
※各イベント 先着8組です。(ふたごの会は5組まで)  
※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、ご了承ください。(マザーズハローワークは除く)

- ◎「ハワイアンリトミック」参加費 500円  
あんよができるお子さんと保護者の方が対象です。
- ◎「ベビトレヨガ~ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ~」  
参加費 500円※0歳児(首すわり~8か月くらい)とお母さん対象。
- ◎「おしゃべりしましょ♪0~6か月のママ達と」では、  
アタッチメントベビーマッサージのミニ講座もあります☆(無料)
- ◎「ママ達のリフレッシュ座談会」…日頃の悩みや楽しみを共有してリフレッシュ☆ゲストに4児の母で保健師の松岡さんをお迎えします。子育てや保育園の情報、地域情報も聞けますよ♪
- ◎子育てコーディネーターさんは子育てに関する「困った」に寄り添って、世田谷地域の情報をお伝えいただけます！(無料)  
※その他の講座・イベントは無料です！お気軽にご参加下さい♪

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY(一時預かり)の3月(4月利用分)予約受付開始日は、  
WEB予約 3月10日(金)9:30~  
電話予約 3月13日(月)9:00~になります

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa/or/jp/>  
○おでかけひろば SHIP ☎ 03-3411-8301  
○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY ☎ 03-3411-8300

Facebook おでかけひろば SHIP

