



●おでかけひろば SHIP ●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

# 4月 かるがも便り vol.192 2023.4

タンポポやチューリップ、蝶々やバッタなど『春』が顔を出しはじめました。  
お子さんと散歩しながら小さな春を見つけてくださいね♪  
今月もスタッフ一同笑顔でお待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7 臨時休室 16:00~	8	9
10 予約不要 赤ちゃん おはなし会 (下馬図書館) 10:40~11:00	11	12	13	14	15 要予約 離乳食・ 栄養相談 10:30~ 11:30	16
17 要予約 ベビトレヨガ 10:30~11:30	18	19	20	21	22	23 要予約 ハワイアン リトミック 11:00~ 11:45
24	25 予約不要 子育てコーディネーターさん 15:00頃~	26 要予約 ママ達の リフレッシュ 座談会 10:30~ 11:45	27 要予約 おしゃべりしま しょ♪0~6か月 10:30~11:30 要予約 マザハロ 14:00~15:00	28	29	30

※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報は Facebook をご覧ください。  
安全管理・感染拡大防止のため入室制限させていただく場合がございます。ご了承ください。

基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)  
スタッフにお声かけいただくか、お電話にてご予約下さい。  
※予約のお申込みは **1件まで**とさせていただきます。  
※各イベント(要予約・予約不要共に) **定員は8組**です。  
※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、  
ご了承下さい。(マザーズハローワークは除く)

- ◎「ハワイアンリトミック」参加費 500 円  
あんよができるお子さんと保護者の方が対象です。
- ◎「ベビトレヨガ〜ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ〜」  
参加費 500 円※0歳児(首すわり〜8か月くらい)とお母さん対象。
- ◎「おしゃべりしましょ♪0~6か月のママ達と」では、  
アタッチメントベビーマッサージのミニ講座もあります☆(無料)
- ◎マザハロ…マザーズハローワークから出張してお仕事紹介をして  
いただけます。(無料)
- ◎「ママ達のリフレッシュ座談会」…日頃の悩みや楽しみを共有して  
リフレッシュしませんか☆ゲストには **4児の母で保健師の松岡さん**  
をお迎えします。子育てに関する相談や保育園・幼稚園情報など  
も聞けますよ♪(無料)  
※その他の講座・イベントは無料です！お気軽にご参加下さい♪

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY(一時預かり)の  
5月予約受付開始日は、  
WEB予約 4月10日(月) 9:30~  
電話予約 4月11日(火) 9:00~になります。

- 子育てステーション世田谷 <http://kshowa.or.jp/>
- おでかけひろば SHIP ☎ 03-3411-8301
- ほっとステイ SHIP DAY NURSERY ☎ 03-3411-8300

Facebook おでかけひろば SHIP

