



●おでかけひろば SHIP ●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

# 7月 かるがも便り vol.195 2023.7

梅雨が明けるといよいよ夏も本番ですね。食欲や体力が落ちたり、睡眠不足による夏バテをしやすい時期です。生活リズムを整えながらこの夏も元気に乗り越えていきましょう！

今月もスタッフ一同笑顔でおまちしております♪



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 予約不要 子育てコーディネーターさん 15時頃～	5	6	7 要予約 英語絵本 おはなし会 10:45～11:30 臨時休室 15:30～	8	9
10	11	12	13	14 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:00～ ②10:20～ ③10:40～	15 要予約 ハワイアン リトミック 11:00～11:45	16
17 要予約 パパと赤ちゃんの ふれあい遊び&交 流会♪ 10:30～11:30	18 要予約 ことばのひろば 10:30～11:30	19 要予約 ママ達の ほっこりタイム 10:30～11:45 予約不要 ファミサポ DAY 14:30～16:00	20	21	22	23
24	25	26 要予約 おしゃべりしましょ ♪0～6か月 10:30～11:30 予約不要 おしごとカフェ 15:00～	27 要予約 ベビトレヨガ 10:30～11:30 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00～15:00	28	29 要予約 ふたごの会 10:30～11:30	30
31						

※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報はFacebookをご覧ください。安全管理・感染拡大防止のため入室制限させていただく場合がございます。ご了承ください。

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY(一時預かり)の  
8月予約受付開始日は、  
WEB予約 7月10日(月)9:30～  
電話予約 7月11日(火)9:00～になります。

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)  
スタッフにお声かけいただくか、お電話にてご予約下さい。  
※予約のお申込みは月に1件までとさせていただきます。  
※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、  
ご了承下さい。  
(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く)

- ◎「ハワイアンリトミック」参加費 500 円  
あんよができるお子さんと保護者の方が対象です。
- ◎「ベビトレヨガ～ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ～」  
参加費 500 円※0 歳児(首すわり～8 か月くらい)とお母さん対象。
- ◎ファミサポ DAY ファミリーサポートについてのご案内。  
ご希望の方はその場で登録もできます！
- ◎「おしゃべりしましょ♪0～6か月のママ達と」では、  
アタッチメントベビーマッサージのミニ講座もあります☆(無料)
- ◎「ママ達のほっこりタイム」保健師で4 児の母の松岡ゆう子さんと  
おしゃべりや育児相談など。幼稚園や保育園の情報も聞けますよ♪
- ◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」手作りおもちゃ付☆  
プレパパから新米パパ、ベテランパパもぜひご参加下さい！
- ◎「ヒーリングマッサージ～CS60～」new  
参加費 500 円 1 回 20 分(内施術 15 分)  
日々家事育児と頑張っているママの体を癒してもらいませんか。  
ヒーリングセラピスト:梅村侑里さん

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa.or.jp/>  
○おでかけひろば SHIP ☎ 03-3411-8301  
○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY ☎ 03-3411-8300

Facebook おでかけひろば SHIP

