



# ほけんだより 7月号

2023年7月3日  
昭和ナースリー  
看護師

## 知っておこう! 『暑さ指数』と『熱中症警戒アラート』

熱中症予防情報サイト

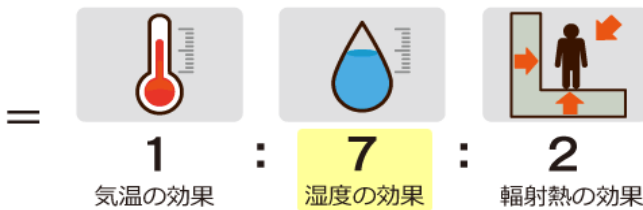
:環境省



### 暑さ指数 (WBGT(湿球黒球温度): Wet Bulb Globe Temperature)

- 熱中症を予防することを目的として 1954 年にアメリカで提案された指標。
- 単位は気温と同じ (°C) で示されるが、その数値は気温とは異なる。
- 気温が低くても、湿度が高ければ、熱中症リスク (暑さ指数) も高まる。
- **暑さ指数が 33°C 以上**になると予測されると**熱中症警戒アラート**が発令される。

暑さ指数  
(WBGT)



※輻射熱(ふくしゃねつ)とは、日射しを浴びたときに受ける熱や、地面、建物、人体などから出ている熱。

温度基準  
(WBGT)

危険  
(31°C以上) ①

嚴重警戒  
(28~31°C※) ②

警戒  
(25~28°C※) ③

注意  
(25°C未満) ④

我が家では、**【環境省】のLINE公式アカウント**を友だち追加して、熱中症警戒アラートの発表や暑さ指数の情報をLINEで受信し、休日のお散歩や外出の目安にしています😊



ナースリーでは、熱中症予防のため、**東京都の暑さ指数が①・②の場合は外遊びを中止**しています。※環境省数値参照  
水遊びは、その都度、園庭の計測値で判断します。

## 気をつけよう! 『アタマジラミ』

【成虫】 大きさ 2~4mm

頭皮から吸血し、かゆくなる。  
毛根の辺りにひそんでいる。

【卵】 大きさ 0.5mm

フケと間違われる。  
毛髪にしっかりくっついているため、指で滑らせて取ろうとしても**なかなか取れない。**



### アタマジラミの症状・見つけ方

- 卵は耳の周囲から襟足にかけて多く付着している。
- 吸血部分にかゆみを訴えることが多いが、子どもは無症状のこともある。

### アタマジラミの予防法

- 髪は毎日洗い、洗髪後はドライヤーで乾かす。(アタマジラミは熱に弱い)
- タオル、ブラシの共用はしない。
- 定期的に子どもの頭髪を観察する。

**アタマジラミが見つかった場合は、ナースリーに必ずお知らせください。**

登園停止の必要はありませんが、できるだけ早期に適切な治療をする必要があります。世田谷保健所では、専用すきグシの貸し出しや駆除等に関するアドバイスを行っているそうです。



髪の長い子は、髪をゴムで結んでください😊  
ただし、事故防止のため、ヘアピン・飾りのあるゴムは使用不可です。ご協力よろしくお願いします。

### 昭和ナースリー 6月の感染症報告

- RS ウイルス感染症 1名 (ひよこ組)
- ヘルパンギーナ 2名 (うさぎ組)
- 溶連菌感染症 2名 (くま組)
- ウイルス性胃腸炎 1名 (くま組)