



●おでかけひろば SHIP ●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

# かるがも便り vol. 196 2023. 8

蒸し暑い日が続いていますが、みなさん体調はお変わりありませんか？

今月もスタッフ一同笑顔でお待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
	1	2 予約不要 子どもあそび会 (昭和女子大学生) 15:00~15:30	3	4 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~ 臨時休業 16:00~	5 終日休業	6 終日休業
7	8	9	10	11	12 要予約 パパと赤ちゃん のふれあい遊び &交流会♪ 10:30~11:30	13
14 予約不要 赤ちゃん おはなし会 10:40~11:00	15	16	17	18	19	20 要予約 ハワイアン リトミック 11:00~ 11:45
21	22 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~	23 要予約 ママ達の ほっこりタイム 10:30~11:45	24 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00~ 15:00	25	26 要予約 管理栄養士さん の栄養相談 10:30~11:30	27
28 要予約 英語絵本 おはなし会 10:45~11:30	29 要予約 ベビトレヨガ 10:30~11:30	30 要予約 おしゃべりしましょ ♪0~6か月 10:30~11:30	31			

※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報はFacebookをご覧ください。安全管理・感染拡大防止のため入室制限させていただく場合がございます。ご了承ください。

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY(一時預かり)の9月予約受付開始日は、WEB予約 8月10日(木) 9:30~ 電話予約 8月14日(月) 9:00~になります。

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く) スタッフにお声かけいただくか、お電話にてご予約下さい。  
※予約のお申込みは 1件までとさせていただきます。  
※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、ご了承ください。  
(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く)

- ◎「ハワイアンリトミック」参加費 500円  
あんよができるお子さんと保護者の方が対象です。
- ◎「ベビトレヨガ~ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ~」  
参加費 500円※0歳児(首すわり~8か月くらい)とお母さん対象。
- ◎「おしゃべりしましょ♪0~6か月のママ達と」では、  
アタッチメントベビーマッサージのミニ講座もあります☆(無料)
- ◎「ママ達のほっこりタイム」保健師で4児の母の松岡ゆう子さんと  
おしゃべりや育児相談、幼稚園や保育園の情報も聞けます♪
- ◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&座談会♪」(0~1歳)  
前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等。  
プレパパから新米パパ、ベテランパパもぜひご参加下さい!
- ◎「管理栄養士さんの栄養相談」(無料)  
具体的なアドバイスが聞けるのでとっても為になりますよ(^\_^)
- ◎「ヒーリングマッサージ~CS60~」  
参加費 500円 1回20分(初回の方優先)  
日々家事育児と頑張っているママの体を癒してもらいませんか。  
ヒーリングセラピスト:梅村侑里さん

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa/or/jp/>  
○おでかけひろば SHIP ☎ 03-3411-8301  
○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY ☎ 03-3411-8300

Facebook おでかけひろば SHIP

