



ほけんだより 9月号



2023年9月1日
昭和ナースリー
看護師

9月1日

9月9日

防災の日*救急の日



防災リュック、準備していますか??

自宅にいることが危険になり避難することになった時、家族の命を守るために最小限必要な品をすぐに持ち出せるように準備しておきましょう!

乳幼児用の緊急持ち出し品リスト

	用品例	※考
必需品	育児用ミルク	キューブなど小分けの市販品もあり。
	哺乳瓶(密閉式ビニール袋、消毒液とともに)	プラスチック製が軽量で割れる心配がない。使い捨て哺乳瓶の市販品もあり。
	調乳用の水	硬水より軟水を。加熱殺菌済みベビー用飲料水が便利。
	離乳食、幼児食、おやつ	少なくとも1日分。
	着替え(長袖、長ズボン、肌着)、防寒具	全身を保護するため、夏でも長袖、長ズボンを。
	紙オムツ、おしりふき	オムツは1日8~10枚は必要。
	抱っこ紐、おんぶ紐、子ども靴、帽子	避難する時に使う。帽子は脱げにくい工夫を。
	薬	医師から処方されている薬などがあれば。
あると便利な品	スプーン、ストロー、子ども用歯ブラシ	使い捨て用が便利。
	大判スカーフ、風呂敷、タオルなど	授乳時に人目を避けたり、保温用に。
	ドライブ用簡易トイレ	
	おもちゃ・絵本	おもちゃは音のでないものが無難。



乳幼児がいる家庭での非常時の備えとして、**1週間分【紙おむつ 100枚】【おしり拭き 200枚】を目安に常にストック**しておくと思います!災害時には、下痢など体調を崩す乳幼児が多くなることを想定すると、オムツの使用枚数は多めに見込む方がいいです。また、子どものサイズアウトしたオムツは、災害時に大人用簡易トイレに使用できたりもするので、処分せずにとっておくのもアリ★
我が家でも防災リュックを1人1個準備していますが、下の子が生まれてから見直してきておらず💧今秋中には見直していきたいです!

参考【乳幼児と保護者、妊産婦のための防災ハンドブック】

夜間や休日に、子どもが発熱。頭をぶつけた。嘔吐。

どうすればいいか迷ったときは…「#8000」に相談!

いりよう そうだん
こども医療でんわ相談

#8000



平日(月~金曜) 18:00~翌朝 8:00

土・日・祝日 8:00~翌朝 8:00

「#8000」とダイヤルすると、住んでいる都道府県の相談窓口で自動で転送され、小児科医や看護師から、救急車要請が必要なのか、受診が必要なのか、経過観察でよいのか、家庭での対処法、病院受診の目安など、具体的なアドバイスを受けられます。

【乳児医療証】更新のお願い

乳児医療証の有効期限が9月末日で切れます。新しい医療証が9月中に世田谷区から郵送される予定です。

新しい医療証がお手元に届き次第、コピーを園に提出してください。

健康保険証が変更になっている場合は、そちらも併せてコピーをご提出ください。

ご協力よろしくお祈いします。

昭和ナースリー8月の感染症報告

- ヒトメタニューモウイルス 3名(くま組)
- 突発性発疹 2名(うさぎ組)
- 新型コロナウイルス 2名(ひよこ組・くま組)
- 伝染性膿痂疹(とびひ) 1名(うさぎ組)

今夏は診断名のつかない発熱・咳や鼻水などの感冒症状の子どもが多く見られました。ナースリーの感染症状況は、玄関前の保健・感染症情報掲示板上に掲示していますので、受診の際は、その旨を小児科医にお伝えください。また、検査結果などが分かり次第、ナースリーにお知らせください。感染症の診断が出た場合は、登園時に登園届(保護者記入)を提出してください。