



●おでかけひろば SHIP ●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

かるがも便り vol. 198 2023. 10

残暑が長く続いていましたが、少しずつ秋めいてきましたね。お散歩も気持ちのいい時期になってきます♪
今月も皆さんにお会いできることを楽しみに、スタッフ一同笑顔でおまちしております。



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6 臨時休室 16:00~	7	8
9	10 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~	11	12	13	14	15 要予約 パパと赤ちゃん のふれあい遊び &交流会♪ 10:30~11:30
16	17 要予約 ことばの ひろば 10:30~11:30	18	19 要予約 ベビトレヨガ 10:30~11:30	20 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~	21	22 要予約 ハワイアン リトミック 11:00~11:45
23 要予約 英語絵本 おはなし会 11:00~ 11:30	24 要予約 おしゃべりしま しょ♪0~6か月 10:30~11:30	25 要予約 ママ達の ほっこりタイム 10:30~11:45	26 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00~15:00	27	28 要予約 ♪親子のための 音楽会♪ 10:00~11:00 臨時休室 9:00~13:00	29
30	31					



※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報は Facebook をご覧ください。安全管理・感染拡大防止のため入室制限させていただきます場合がございます。ご了承ください。

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY(一時預かり)の

11月予約受付開始日は、
WEB予約 10月10日(火) 9:30~
電話予約 10月11日(水) 9:00~になります。

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)
スタッフにお声かけいただくか、お電話にてご予約下さい。
※予約のお申込みは 1件までとさせていただきます。
※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、
ご了承下さい。(マザーズハローワークは除く)

- ◎「ハワイアンリトミック」参加費 500円
あんよができるお子さんと保護者の方が推奨です。
 - ◎「ベビトレヨガ~ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ~」
参加費 500円※0歳児(首すわり~8か月くらい)とお母さん対象。
 - ◎「おしゃべりしましょ♪0~6か月のママ達と」
アタッチメントベビーマッサージのミニ講座もあります☆(無料)
 - ◎「ママ達のほっこりタイム」保健師で4児の母の松岡ゆう子さんと
おしゃべりや育児相談、幼稚園や保育園の情報も聞けます♪
 - ◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&座談会♪」(0~1歳)
前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪
 - ◎「ヒーリングマッサージ~CS60~」参加費 500円
1回 20分(初回の方優先) ヒーリングセラピスト:梅村侑里さん
 - ◎出張おでかけひろば SHIP in 昭和女子大学
「昭和女子大学吹奏楽部による♪親子のための音楽会♪」
※未就学児の親子が対象です。※入場無料・要予約
- ※10月28日(土)の9時~13時は、通常のおでかけひろばは
お休みします。

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa/or/jp/>
○おでかけひろば SHIP ☎ 03-3411-8301
○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY ☎ 03-3411-8300



Facebook おでかけひろば SHIP

