



# ほけんだより 10月号

2023年10月2日  
昭和ナースリー  
看護師

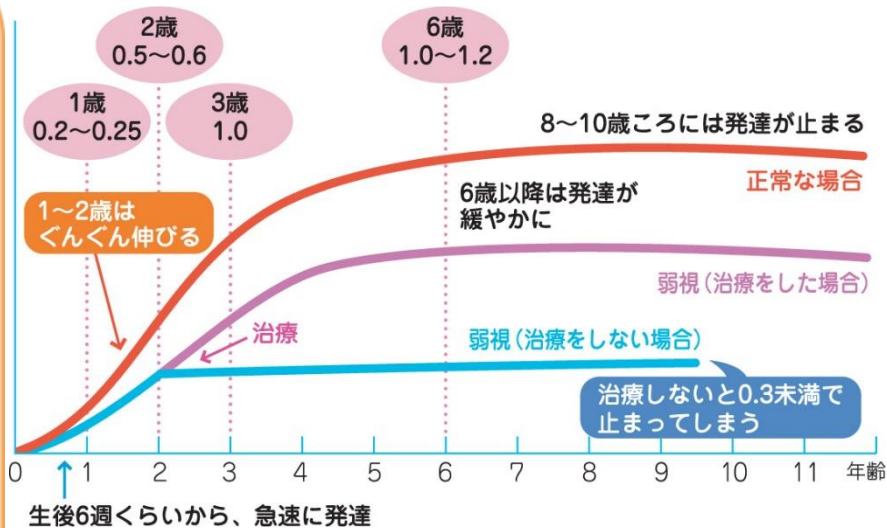
## 10月10日 目の愛護デー

10月10日の10を、右回転させると、眉毛と目のように見えることから、この日が【目の愛護デー】になりました。また、今年2023年から新たに『はぐくもう！6歳で視力1.0』という願いを込めて、6月10日が【こどもの目の日】に制定されたそうです。

### !! こんな行動は危険信号 !!

- ☑ テレビや絵本に近づいて見る
- ☑ 目を細めて見る
- ☑ 首を曲げたり、顔を傾けて見る
- ☑ 目つきが悪い、目が寄っている
- ☑ 明るい戸外でまぶしがる
- ☑ 目をよくこする
- ☑ 目やにが多い

日頃から子どもの目の状態に注意を向けて、何かおかしいと思ったら、早めに眼科を受診して、子どもの目を守りましょう！



『3歳児健康診査での屈折検査導入』により、弱視の発見率が上がり、治療を早い段階から始めることができた子どもが増えてきました。

最近では、幼児期からスマホやタブレットなどに触れる機会が多くなっています。長時間の使用は視力の低下や、瞬きの減少によりドライアイになったり、画面から出るブルーライトは目の疲れや痛みを引き起こしたりします。スマホやタブレットの使用は時間を決め、画面に近づきすぎないように気をつけましょう！！

## 窓やベランダからの子どもの転落事故にご注意ください！

窓を開けて秋の風を感じるようになってきました。消費者庁の分析によると、窓を開けたり、ベランダに出る機会が増えたりする夏頃から子どもの転落事故が増加、また、窓が開いた部屋で子どもだけで遊んでいて発生する事例が多いようです。

- ① 窓を開けた部屋やベランダでは子どもだけで遊ばせない
- ② 補助錠を付ける
- ③ ベランダに台になる物を置かない
- ④ 室内の窓の近くに物を置かない
- ⑤ 窓枠や出窓に座って遊んだり、窓や網戸に寄りかかったりさせない



## 昭和ナースリー9月の感染症報告

- インフルエンザA型 1名 (うさぎ)
- 溶連菌感染症 1名 (くま)
- 新型コロナウイルス 3名 (職員)

10月18日(水)に全園児内科健診を行う予定です。

