

# 11月 かるがも便り vol.199 2023.11

冬の前触れを感じる季節になってきました。お散歩の際には木の実や赤や黄色に色づいた葉っぱなど、子ども達の宝物を親子で一緒に探してみてくださいね。今月もスタッフ一同笑顔でお待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~	8	9 予約不要 子育てコーディネーターさん 15:00~	10 臨時休室 16:00~	11	12
13 予約不要 赤ちゃん おはなし会 10:40~11:00	14	15 予約不要 ファミサポDAY 10:30~11:30	16 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00~15:00	17	18 要予約 管理栄養士さんの 栄養相談 10:30~11:30	19
20 要予約 ことばのひろば 10:30~11:30	21 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00	22	23	24 要予約 助産師さんの 母乳・卒乳相談 15:00~16:00	25	26
27	28 要予約 ベビトレヨガ 10:30~11:30	29 要予約 ママ達の ほっこりタイム 10:30~11:45	30 要予約 おしゃべりしま しょ♪0~6か月 10:30~11:30			

※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報はFacebookをご覧ください。安全管理・感染拡大防止のため入室制限させていただきます場合がございます。ご了承ください。

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY(一時預かり)の12月予約受付開始日は、WEB予約 11月10日(金)9:30~ 電話予約 11月13日(月)9:00~になります。

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く) スタッフにお声かけいただくか、お電話にてご予約下さい。  
※予約のお申込みは1件までとさせていただきます。  
※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、ご了承ください。(マザーズハローワークは除く)

- ◎「ベビトレヨガ~ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ~」  
参加費 500円 ※0歳児(首すわり~8か月くらい)とお母さん対象。
- ◎☆ファミサポDAY ファミリーサポートについてのご案内。  
ご希望の方はその場で登録もできます!
- ◎「助産師さんの母乳・卒乳相談」前半は助産師さんのお話、後半は質問コーナーの予定です。おっぱいのことで気になること、ぜひ聞いてみて下さい。助産師:さかはらしゅくこさん
- ◎「ママ達のほっこりタイム」保健師で4児の母の松岡ゆう子さんとおしゃべりや育児相談、幼稚園や保育園の情報も聞けます♪
- ◎「管理栄養士さんの栄養相談」(無料)  
具体的なアドバイスが聞けるのでとっても為になりますよ(^\_^)
- ◎「ヒーリングマッサージ~CS60~」  
参加費 500円 1回20分(初回の方優先)  
日々家事育児と頑張っているママの体を癒してもらいませんか。  
ヒーリングセラピスト:梅村侑里さん
- ◎「おしゃべりしましょ♪0~6か月のママ達と」  
アタッチメントベビーマッサージのミニ講座もあります☆(無料)

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa/or/jp/>  
○おでかけひろば SHIP ☎ 03-3411-8301  
○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY ☎ 03-3411-8300

■Facebook おでかけひろば SHIP

