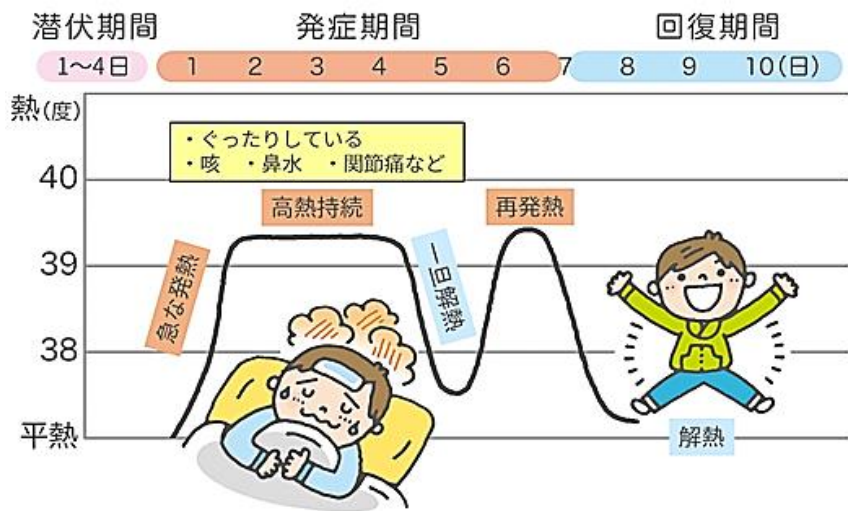


気をつけよう！ インフルエンザ

インフルエンザの典型的経過（二峰性の発熱）



※ 子どもは的確に訴えることができず「元気がない」「機嫌が悪い」といった状況が続きます。また、ワクチンを打っている場合など、高熱や症状が出ない時もあります。なにかいつもと違うな？と感じたら受診・検査されることをおすすめします。

インフルエンザによる登園停止期間について

インフルエンザ発症後、ナースリーへ登園可能になるには下記の2つの条件を両方、満たさないとはいけません。

- 解熱後3日が経過していること
- 発症後5日が経過していること

(症状が出現した日を0日目と数えます)

例1

発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
			解熱	1日目	2日目	3日目
						登園できます OK!

例2

発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
		解熱	1日目	2日目	3日目	4日目
						登園できます OK!

治癒後の登園時には、【登園届】（保護者記入）を提出してください。

今年は例年より早く流行注意報が発令！

例年12月～3月にかけて流行しますが、今年は9月末に東京都内で【インフルエンザ流行注意報】が発令されました。乳幼児がインフルエンザにかかると、高熱で脱水のリスクや、稀にインフルエンザ脳症等の合併症を起こすこともあります。上記の症状がある場合は、早めの受診で重症化を防ぎましょう。

インフルエンザ予防接種は、生後6カ月から12歳以下が2～4週間空けて2回接種、13歳以上が1回接種となります。接種後、実際にワクチンが効果を発揮するまでに約2週間かかるため、インフルエンザの流行までに接種を終えることが効果的です！

- ### 昭和ナースリー10月感染症報告
- 溶連菌感染症 1名（ひよこ組）
 - インフルエンザ 1名（ひよこ組）
 - 突発性発疹 1名（ひよこ組）

世田谷区では、インフルエンザ予防接種費用のうち、1,000円/回(2回分)が助成されます！
1歳の誕生日～15歳が助成対象となり、助成期間は来年1月31日までです。



動きやすい服装で♪

保育園での服装は「活発にあそべる」という点を優先して頂きたいと思います。これから訪れる寒い冬も快適に過ごせる服装を考えてみましょう。

下着(肌着)を着る

保温性・吸湿性を考えると、綿100%で半袖のものが良さそう。ただ、古くなると目が詰まって保温力が低下します。子どもは1日に1Lの汗をかくとされており、汗をかいたり汚れたら、こまめに着替えましょう。



薄手の重ね着

重ね着をすると、服と服の間に体温で温まった空気の層ができ、厚手のもの1枚着るより保温性が高まります。
【大人より1枚少なめ】を目安に、体温調節をしましょう。