



12月 かるがも便り vol. 200 2023. 12

鈴の音が待ち遠しい季節になりましたね！みなさん今年はどんなクリスマスをお過ごしされるのでしょうか。今月も皆さんにお会いできることを楽しみに、スタッフ一同笑顔でおまちしております。



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~	6	7	8 臨時休業 16:00~	9	10
11 予約不要 赤ちゃん おはなし会 10:40~11:00	12 要予約 英語絵本 おはなし会 11:00~11:30 予約不要 子育てコーディネーターさん 15:00~	13 要予約 ベビトレヨガ 10:30~ 11:30	14 要予約 ハワイアン リトミック 11:00~11:45	15 要予約 ママ達の ほっこりタイム 10:30~11:45	16	17 要予約 パパと赤ちゃんの ふれあい遊び &交流会♪ 10:30~11:30
18 要予約 ことばのひろば 10:30~11:30	19 要予約 おしゃべりしまし よ♪0~6か月 10:30~11:30	20	21	22 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~	23	24
25	26	27	28 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00~15:00	29 休業日	30 ~	31 休業日

※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報はFacebookをご覧ください。安全管理・感染拡大防止のため入室制限させていただきます場合がございます。ご了承ください。

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY(一時預かり)の
1月予約受付開始日は
WEB予約 12月11日(月) 9:30~
電話予約 12月12日(火) 9:00~になります。

年末年始は 12月29日~1月4日までお休みします

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)
スタッフにお声かけいただくか、お電話にてご予約下さい。
※予約のお申込みは 1件までとさせていただきます。
※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、
ご了承下さい。(マザーズハローワークは除く)

- ◎「ハワイアンリトミック」参加費 500円
あんよができるお子さんと保護者の方が対象です。
- ◎「ベビトレヨガ~ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ~」
参加費 500円 ※0歳児(首すわり~8か月くらい)とお母さん対象。
- ◎「おしゃべりしましよ♪0~6か月のママ達と」では、
アタッチメントベビーマッサージのミニ講座もあります☆(無料)
- ◎「ママ達のほっこりタイム」保健師で4児の母の松岡ゆう子さんと
おしゃべりや育児相談、幼稚園や保育園の情報も聞けます♪
- ◎「ヒーリングマッサージ~CS60~」参加費 500円
1回20分(初回の方優先) ヒーリングセラピスト:梅村侑里さん
日々家事育児と頑張っているママの体を癒してもらいませんか。
- ◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&座談会♪」(0~1歳)
前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪
※その他の講座・イベントは無料です！お気軽にご参加下さい♪

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa/or/jp/>
○おでかけひろば SHIP ☎ 03-3411-8301
○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY ☎ 03-3411-8300

Facebook おでかけひろば SHIP

