



●おでかけひろば SHIP ●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

1月 かるがも便り vol. 201 2024. 1

今年のお正月は、皆様どのようにお過ごしでしょうか？新しい一年が明るい年となりますように。そして、2024年もどうぞよろしくお願ひ致します。皆さんにお会いできることを楽しみに、スタッフ一同笑顔でお待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5	6	7
8	9	10	11	12 臨時休室 16:00~	13 要予約 ふたごの会 10:30~11:30	14
15 要予約 ことばのひろば 10:30~11:30	16 要予約 助産師さんの 母乳・卒乳相談 15:00~16:00	17	18 要予約 おしゃべりしまし よ♪0~6か月 10:30~11:30	19 要予約 ベビトレヨガ 10:30~11:30	20 要予約 管理栄養士さんの 栄養相談 10:30~11:30	21
22 予約不要 子育てコーディネ ーターさん 15:00~	23 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~	24 予約不要 ファミサポ DAY 10:30~11:30	25 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00~15:00	26	27 要予約 パパと赤ちゃんの ふれあい遊び &交流会♪ 10:30~11:30	28
29 要予約 ハワイアン リトミック 11:00~11:45	30 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~	31 要予約 ママ達の ほっこりタイム 10:30~11:45				

※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報はFacebookをご覧ください。安全管理・感染拡大防止のため入室制限させていただきます場合がございます。ご了承ください。

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY(一時預かり)の
2月利用分の予約受付開始日は、
WEB予約 1月10日(水)9:30~
電話予約 1月11日(木)9:00~になります。

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)
スタッフにお声かけいただくか、お電話にてご予約下さい。
※予約のお申込みは 1件までとさせていただきます。
※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、
ご了承ください。(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く)

- ◎「ベビトレヨガ~ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ~」
参加費 500円 ※0歳児(首すわり~8か月くらい)とお母さん対象。
- ◎ファミサポ DAY ファミリーサポートについてのご案内。
ご希望の方はその場で登録もできます！
- ◎「助産師さんの母乳・卒乳相談」(無料) 前半は助産師さんのお話、
後半は質問コーナーの予定です。おっぱいのことで気になること、
ぜひ聞いてみて下さい。助産師:さかはらしゅくこさん
- ◎「ママ達のほっこりタイム」保健師で4児の母の松岡ゆう子さんと
おしゃべりや育児相談、幼稚園や保育園の情報も聞けます♪
- ◎「管理栄養士さんの栄養相談」(無料)
具体的なアドバイスが聞けるのでとっても為になりますよ(^_^)
- ◎「ヒーリングマッサージ~CS60~」参加費 500円
1回20分(初回の方優先) 凝った体をほぐしませんか☆
- ◎「おしゃべりしましよ♪0~6か月のママ達と」
アタッチメントベビーマッサージのミニ講座もあります☆(無料)
- ◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&座談会♪」(0~1歳)
前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪
- ◎「ハワイアンリトミック」参加費 500円
あんよができるお子さんと保護者の方が対象です。

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa/or/jp/>
○おでかけひろば SHIP ☎ 03-3411-8301
○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY ☎ 03-3411-8300

Facebook おでかけひろば SHIP

