



2024年2月1日
昭和ナースリー
看護師



豆やナッツ類の窒息や誤嚥に注意しましょう！

消費者庁より、誤嚥事故防止のため、主に以下のような注意喚起がされています。

- 硬くてかみ砕く必要のある豆やナッツ類は、5歳以下の子どもには食べさせないでください。
- 節分の豆まきは個包装されたものを使用するなど工夫を行い、5歳以下の子どもが拾って口に入れないように、後片付けを徹底しましょう。
- 兄姉がいる家庭では、兄姉が豆やナッツ類を食べている際、5歳以下の子どもが欲しがっても与えないようにしましょう。



ナースリーでは豆をまく代わりに紙を丸めたものを使います！殻付きの落花生を撒く地域もあるようです。個包装された豆を袋のまま撒いて、中身の豆は大人が食べ、5歳までの子どもは豆を食べる代わりにきなこを使った料理やポーロなどを食べてもいいかもしれません！家族みんなで“安全に”季節の行事を楽しめるといいですよ♪



窒息事故から子どもを守る！
【消費者安全調査委員会】
Youtube 動画：8分
窒息のメカニズムや事故が起きてしまった場合の対処法も紹介されています。ご参照ください！



【うがい】の正しい方法、知っていますか？



感染予防には、がらがらうがいのイメージがある方が多いかと思いますが、しかし、いきなりがらがらうがいを行ってしまうと、口内にある菌やウイルスが喉の奥に流れてしまいます。ぶくぶくうがいをセットで行うことにより、口腔内～喉までの清潔を保つことができるため、以下の方法で正しくうがいを行うようにしましょう。

- ① **まず、ぶくぶくうがいで口内についた菌を洗い落とす。**
- ② **がらがらうがいを3回ほど行い、喉をきれいにする。**

ぶくぶくうがい

食後や歯磨きの後にするうがいで、口腔内を清潔に保つために行う。

がらがらうがい

喉の奥まで水分を行き届け、細菌やウイルスを排出することに加えて上気道の粘膜に水分を送り粘膜絨毛運動を活発にする。また、喉を乾燥から守り、ウイルスが付きにくくする効果もある。



くま組のお友達に『うがい指導』を行います。うがいの絵本を読んでみんなでぶくぶくうがいの練習をします。感染予防と虫歯予防のため、ご自宅でもうがいの練習を進めてみてください！

ついに、.. AED 設置しました！！

乳児から使用できる AED。
万が一のとき、
子どもたちの命を救えるように、
毎年全職員で救命研修を行い、
万全の体制を整えています！



昭和ナースリー 1月感染症報告

- インフルエンザ 2名 (ひよこ・くま組)

世田谷区内では、インフルエンザの注意報レベルが続いています。