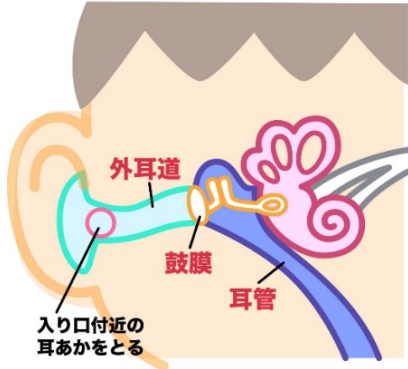


3月3日 耳の日

耳のしくみ



子どもの耳掃除の方法

頻度 2週間に1回、または月に1回

方法

傷をつけないためにも、掃除のし過ぎには気を付けて、掃除をするときは、耳の入り口から1cmほどの見える範囲にある耳垢だけをベビー用綿棒でやさしくふき取る程度で構いません。
また、耳掃除中は事故を避けるために安全な場所で行いましょう。



耳には耳垢を自然に押し出そうとする力があるので、
自然に耳の入り口に出てくる仕組みになっているそうです！

子どもも花粉症になるの！？

最近花粉症発症の低年齢化が進み、2～3歳の発症も増えています。アレルゲン（花粉）が鼻や目に反応すると、くしゃみ・鼻水・鼻づまり、目のかゆみ・充血などの症状を引き起こしますが、この時期の屋外で症状が出るものは花粉が原因の「花粉症」の可能性あります。



↓↓子どもの花粉症のサイン↓↓

- 【くしゃみ】より【鼻づまり】が主な症状
- 大人はサラサラ、子どもは少し粘っこい鼻水
- 目の症状も高い確率で発現
- 鼻をピクピク、口をモグモグも花粉症の合図

気になる症状があれば耳鼻科を受診しましょう。

進級前は気持ちが不安定になりやすい時期です



新年度を控え、多くの子どもたちが「お兄さん・お姉さんになる！」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには気持ちが不安定になる子もいます。

上記のようなサインがあったら、何かストレスを感じているかもしれません。気になることがありましたら、看護師やクラス担任にお気軽にお声掛けください。

昭和ナースリー2月感染症報告

- 突発性発疹 1名 (ひよこ組)
- 新型コロナウイルス 1名 (くま組)

くま組 うがい指導をしました

くま組さんでは2月から【ぶくぶくうがい】の練習を、毎日の昼食後・おやつ後に始めました。みんな上達が早く、お散歩後の【ガラガラうがい】も始まりました。

ご家庭でもうがい練習を進めていただき、口腔衛生・感染予防に努めましょう！！

