



●おでかけひろば SHIP ●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

# かるがも便り vol. 204 2024. 4

タンポポやチューリップ、蝶々やてんとう虫など『春』が顔を出しはじめました。  
お子さんと散歩しながら小さな春を見つけてくださいね♪今月もスタッフ一同笑顔でお待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 臨時休業 16:00~	6 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~	7
8 予約不要 赤ちゃん おはなし会 10:40~11:00	9 予約不要 子育てコーディネーターさん 15:00~	10	11 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00~15:00	12	13	14
15	16	17	18 要予約 ママ達の ほっこりタイム 10:30~11:45	19 要予約 おしゃべりしましょ♪0~6か月 10:30~11:30	20	21
22 要予約 英語絵本 おはなし会 11:00~11:30	23 要予約 ハワイアン リトミック 11:00~11:45	24	25 要予約 親子でおんがく 10:30~11:15	26 予約不要 オルゴールを 聞いてみよう♪ 14:00~14:20	27 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~	28
29 要予約 パパと赤ちゃんの ふれあい遊び &交流会♪ 10:30~11:30	30 要予約 ベビトレヨガ 10:30~11:30					

※予定は変更・追加されることがあります。  
最新のイベント情報はFacebookをご覧ください。  
安全管理・感染拡大防止のため入室制限させていただきます。ご了承ください。

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa.or.jp/>  
○おでかけひろば SHIP ☎ 03-3411-8301  
○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY ☎ 03-3411-8300

■ Facebook おでかけひろば SHIP



基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)  
スタッフにお声かけいただくか、お電話にてご予約下さい。  
※予約のお申込みは 1件までとさせていただきます。  
※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、ご了承ください。(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く)

- ◎「ハワイアンリトミック」参加費 500 円  
あんよができるお子さんと保護者の方が対象です。
- ◎「ベビトレヨガ〜ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ〜」  
参加費 500 円※0 歳児(首すわり〜8 か月くらい)とお母さん対象。
- ◎「ヒーリングマッサージ〜CS60〜」参加費 500 円  
1 回 20 分(初回の方優先) ヒーリングセラピスト:梅村侑里さん  
日々頑張っているママ・パパの体を癒してもらいませんか。
- ◎「おしゃべりしましょ♪0~6か月のママ達と」では、  
アタッチメントベビーマッサージのミニ講座もあります☆(無料)
- ◎「ママ達のほっこりタイム」保健師で 4 児の母の松岡ゆう子さんと  
おしゃべりや育児相談、幼稚園や保育園の情報も聞けます♪
- ◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」(0 歳児さん)  
前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪  
お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆
- ◎「親子でおんがく」new 講師：鈴木視莞さん (初回無料)  
生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪
- ◎「オルゴールを聞いてみよう♪」(無料)  
生のオルゴール演奏を聴きながら親子で歌ったり手遊びをします。  
※その他の講座・イベントは無料です！お気軽にご参加下さい♪

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY  
(一時預かり)の 5 月予約受付開始日は、

WEB 予約 4 月 10 日 (水) 9:30~  
電話予約 4 月 11 日 (木) 9:00~になります。