

# おでかけひろば SHIP

## マタニティヨガ

～リフレッシュ&セルフケア～



対象：妊婦さん(16週～産まれるまで)

参加費：500円

※要予約 隔月1回開催(偶数月)

お問い合わせ・ご予約は

おでかけひろば SHIP TEL03-3411-8301