



かるがも便り vol. 210 2024. 10

空が高くなり、季節もやっと秋めいてきましたね。お散歩も気持ちのいい時期になりました。

今月も皆さんにお会いできることを楽しみに、スタッフ一同笑顔でおまちしております。



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 臨時休業 16:00~	5	6
7	8	9	10 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00~15:00 要予約 ペビトレヨガ 10:30~11:30	11 予約不要 オルゴールを 聞いてみよう♪ 14:30~14:50	12 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~	13
14	15 予約不要 子育てコーディネーターさん 15:00~	16	17 要予約 ママ達の ほっこりタイム 10:30~11:45	18	19	20 要予約 管理栄養士さんの 栄養相談 10:30~11:30
21 要予約 ことばのひろば 10:30~11:30	22 要予約 マタニティヨガ 10:00~10:50	23 予約不要 おしごとカフェ 15:30~16:00	24 要予約 親子でおんがく 10:30~11:15	25 要予約 おしゃべりしま しょ♪0~6か月 10:30~11:30	26	27 要予約 パパと赤ちゃんの ふれあい遊び &交流会♪ 10:30~11:30
28 要予約 英語絵本 おはなし会 11:00~11:30	29 要予約 ハワイアン リトミック 11:00~11:45	30	31 要予約 助産師さんの 母乳・卒乳相談 10:30~11:30			

※予定は変更・追加されることがあります。
最新のイベント情報はFacebookをご覧ください。
安全管理・感染拡大防止のため入室制限させていただく場合がございます。ご了承ください。

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY(一時預かり)の

11月予約受付開始日は、

WEB予約 10月10日(木) 9:30~

電話予約 10月11日(金) 9:00~になります。

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)

※予約のお申込みは1件までとさせていただきます。

※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、
ご了承ください。(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く)

◎「ハワイアンリトミック」参加費 500円

あんよができるお子さんと保護者の方が対象です。

◎「ペビトレヨガ~ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ~」

参加費 500円 ※0歳児(首すわり~8か月くらい)とお母さん対象。

◎「おしゃべりしましょ♪0~6か月のママ達と」

月齢の近いママ達と情報交換をしたり、アタッチメントベビー
マッサージのミニ講座もあります☆(無料)

◎「ママ達のほっこりタイム」保健師で4児の母の松岡ゆう子さん

とおしゃべりや育児相談、幼稚園や保育園の情報も聞けます♪

◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」(0歳児さん)

前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪
お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆

◎「親子でおんがく」講師：鈴木視莞さん(初回優先)

生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪

◎「オルゴールを聞いてみよう♪」

数種類のオルゴールの音色に合わせて、手遊びやリラックスタイム。

◎「英語絵本おはなし会」

バイリンガル絵本クラブから。絵本と歌で始めるおうち英語♪

※その他の講座・イベントは無料です！お気軽にご参加下さい♪

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa/or/jp/>

○おでかけひろば SHIP ☎ 03-3411-8301

○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY ☎ 03-3411-8300

Facebook おでかけひろば SHIP

