



2025年2月3日(月)
昭和ナースリー
0歳児担任

外は晴れているけれど寒い・・・という日がまだまだありますが、子ども達にとっては関係ありません。遊んでいる途中で上着を脱いで遊ぶ子・沢山体を動かし遊ぶ子が多いです！！2月も元気に過ごしたいと思います。

皆さんに募集させて頂いた【元気がでる曲】を紹介させていただきます！！

のこのこの

はたらくるま

好きな乗り物が次々に出できて、楽しくなるようです。

松平 健

マツケンサンバ

イントロを聞くだけで、元気が出てきます。

シヨーンさんより
ディズニー

小さな世界

好きだから。一緒に歌うと楽しくなるから。

SHISHAMO

明日も

平日は辛いことが多いけど、週末には楽しいことがあるから頑張ろうという気持ちにしてくれるから。

一歳男の子ママ

さんより
安室奈美恵

Hero

気持ちが少しずつあがる！

新沢としひこ

はらぺこあおむし

大好きな食べ物が次々に出てくるので気に入ったようで、朝から歌っています。

くまさんの娘の母さんより

嵐 カイト

自分のことばかり勝手に生きてきた人生でしたが、母となり、この曲の歌詞「君の夢よ叶えと願う」に共感できることに自分自身驚きました。この曲を聴くと、自分自身には手に入った現実も叶わなかった夢もあるけれど、これからは、羽ばたく子供の繋がった糸としてしっかりした親になりたいと改めて思います。

ほげほげ大郎さんより

カラフルパレット 虹

娘の参観日にクラスの生徒が合唱してくれたのが感動でした。おじさんになると涙腺が弱くなるので、こういうことされるとボロボロします。

スマイルさんより

KAN

愛は勝つ

小さい頃から聞いていて、困難なことがあったときにはこの歌が心の中のBGMになっていました。最近KANさんが亡くなってしまい特番をみていて改めて良い歌だなあと感じました

Rose & Bruno Mars

APT.

最近、息子が口ずさむようになりました。この曲を耳にするたび、リズムを取りながら「あーぱとう、あぱとう！」と舌足らずで歌ってくれる息子が思い起こされ、ほっこり元気をもらっています😊

子供の声は天使の声さんより

ありがとうのはな

元気が出る歌！と言うよりは、心がじんわりくる歌ですが、お姉ちゃんの卒園式でみんなで歌った歌です。その時まで私は知らない歌でしたが、子供達のハツラツとした声と表現力に成長を感じて感動して泣きました。歌詞もまっすぐでわかりやすく、今も思い出すとウルツとするので、心がリセットできる歌でした。妹の声でいつか歌ってもらえたらと密かに楽しみにしています。

ZARD

負けないうで

30年くらい前の曲ですが、今でも挫けそうになるとこの曲を思い出します。『どんなに離れていても心はそばにいるよ』というフレーズに何度も助けられました。将来子供たち大きくなって不安な気持ちになった時には、親としてこの言葉をかけてあげたいです。

くろしろさんより

榎原敬之

どんなときも

どんなときもどんなときも 僕が僕らしくあるために 好きなものは好きと いえる気持ち だきしめていたい どんなときもどんなときも 迷い探し続ける日々が答えになること僕は知ってるから 少女だった時、迷ったり、悩んだりしても、それが自分なんだ 自分は自分が大好きなんだと思えるきっかけになった曲です。今では、子どもたちにも語り継ぐ曲になっています。他に、僕が一番欲しかったもの 遠く遠く なども、聴いて元気をもらっています。

井上 あずみ

さんぽ

保育園の帰り道に子供と歌いながら帰るのですが、「私は元気～」で前向きな気持ちになれます。

いけいけいけいばあ! (Eテレ) ピカピカづん! わ~お!

子どもが一生懸命踊ったり、(全然宙に浮かない)ジャンプを楽しそうにしている様子を思い出して、ニヤニヤしてしまう。とても元気をもらえるし、自然と口ずさんでしまう。

Superfly Beautiful

サビの「世界で一つの輝く光になれ 私でいい私を信じてゆくのさ 遠回りしても守るべき道を行け 私でいい私の歩幅で生きてくのさ」という言葉に気持ちが沈みそうな時などに勇気をもらっています。

Earth, Wind & Fire September

「ナイトミュージアム」と「ロボット・ドリームズ」のエンディングで流れていて、二つの映画での曲の印象は全く違うのに、やっぱり名曲なのには変わりなく、歌詞は切ないのですが、とにかくイントロから最後まで何故かずっとワクワクしてしまう曲なので選びました。

ケロポンズ エビカニクス

パパが朝、子供を園に預けた時にかかっていたようで、口ずさみながら家に帰ってきました。一度聴いたら耳から離れないリズムに夢中です!

沢山の元気が出る曲をご紹介します、ありがとうございました!!

2月の行事予定

- 03日 節分集会
- 03日~14日 うさぎ組個人面談(希望する方のみ)
- 17日~28日 ひよこ組個人面談(希望する方のみ)
- 17日 リトミック
- 05日、19日 体操教室

3月の行事予定

- 5日(水) くま組おたのしみ遠足 ※予備日は12日(水)です。
- 8日(土) 保護者会 ※詳細は後日お知らせ致します。

