

3月 ●おでかけひろば SHIP ●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY
かるがも便り vol. 215 2025. 3

開花の便りがうれしい季節が近づいてきました。外出の際も薄着になり心も体も軽やかに、お子さんと一緒に色々な体験を楽しめるといいですね！皆さんにお会いできることを楽しみに、今月もスタッフ一同笑顔でおまちしております。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 終日 臨時休業	3	4	5 予約不要 ファミサポ DAY 10:30~11:30	6	7 16時~ 臨時休業	8 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~
9	10 予約不要 赤ちゃん おはなし会 10:40~11:00	11 予約不要 オルゴールを 聞いてみよう♪ 14:30~14:50	12 予約不要 子どもあそび会 14:30~14:50	13 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00~15:00	14	15
16	17 要予約 こころの育ち おはなし会 10:30~11:30	18 予約不要 子育てコーディ ネーターさん 15:00~	19 要予約 ベビトレヨガ 10:00~10:50 予約不要 おしごとカフェ 15:30~	20	21	22 要予約 パパと赤ちゃん のふれあい遊 び&交流会♪ 10:30~11:30
23	24 要予約 おしゃべりしま しょ♪0~6か月 10:30~11:30	25	26	27 要予約 親子でおんがく 10:30 ~11:15	28 要予約 ハワイアン リトミック 11:00~11:45	29 終日 臨時休業
30	31 要予約 ママ達の ほっこりタイム 10:30~11:45					

●ほっとステイ(一時預かり)の
 3月(4月利用分)予約受付開始日は、
 WEB予約 3月10日(月)9:30~
 電話予約 3月11日(火)9:00~

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)
 ※予約のお申込みは 1件までとさせていただきます。
 ※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、
 ご了承下さい。(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く)

- ◎「こころの育ちおはなし会」手遊びをしたり、和やかな雰囲気子ども育ちについて臨床心理士の先生がお話します♪個別相談も可。
- ◎「ハワイアンリトミック」参加費 500円
 あんよができるお子さんと保護者の方が対象です。
- ◎「ベビトレヨガ~ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ~」
 参加費 500円※0歳児(首すわり~8か月くらい)とお母さん対象。
- ◎「おしゃべりしましょ♪0~6か月のママ達と」
 月齢の近いママ達と情報交換をしたり、アタッチメントベビーマッサージのミニ講座もあります☆
- ◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」(0歳児さん)
 前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆
- ◎「ママ達のほっこりタイム」
 保健師で4児の母の松岡ゆう子さんとおしゃべりや育児相談、幼稚園や保育園の情報も聞けます♪
- ◎「ヒーリングマッサージ~CS60~」参加費 500円
 1回20分(初回の方優先) 日頃の凝った体をほぐしませんか☆
- ◎「親子でおんがく」参加費 500円 対象：お座り~2歳0か月
 生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪
- ◎「オルゴールを聞いてみよう♪」
 数種類のオルゴールの音色に合わせ、手遊びやリラックスタイム。
- ◎「ファミサポ DAY」 ファミリーサポートについての説明会。
 ご希望の方はその場で登録もできます！
- ◎「子どもあそび会」昭和女子大初等教育科の学生さん達と、
 読み聞かせや手遊びなど、一緒に遊びましょう♪

※予定は変更・追加されることがあります。
 最新のイベント情報は Facebook をご覧ください。
 安全管理・感染拡大防止のため入室制限させていただきます場合があります。ご了承ください。

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa/or/jp/> 

○おでかけひろば SHIP ☎03-3411-8301
 ○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY ☎03-3411-8300

