



ほけんだより 5月号

2025年5月1日
昭和ナースリー
看護師

知っておこう！乳幼児の爪のケア

保育園の集団生活では、自分だけでなく他のお友達も傷つけてしまうことがあります。
こまめに、お子さまの爪の確認をしてください。

乳幼児の爪の特徴

乳児の爪の厚さは、柔らかく割けやすいのが特徴。

また、爪の伸びる早さは大人の倍ほどといわれているため、

1週間に1回程度を目安に爪切りをするとよいでしょう。

爪の白い部分が指先よりも伸びていたらカットしましょう。

爪が短くても、先端が尖っていると危険です。

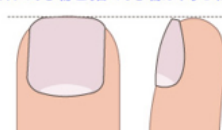
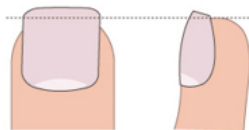
先が丸くなる様に切ったり、やすったりすると良いですね。

1. 爪の長さは、指より同じ～1mmほど短い長さに切る。

2. 角を取ります。（隣の指にあたらないように）

横にまっすぐ切って下さい。

・角は引っかからないよう滑らかに
・爪の先端と指の先端が同じ高さ



(切る前)

(正しい切り方)

昭和ナースリー 4月の感染症報告

● 報告なし

4月は診断名の付かない発熱・鼻水・咳が出ている子が多く、症状が長引く子も複数見られました。少なからず環境の変化による影響もありますが、咳や鼻水で眠りが浅く、なかなか疲れが取れないことも要因かと思います。症状がなくなるまでしっかり治療することが、回復への近道です！

絵本【きんのオリゼー】シリーズは、菌のキャラクターたちが「衛生」と「食育」をテーマに、わかりやすく“お話”してくれるシリーズです。各ページに「お家の方へ」の欄があり、大人向けの詳しい説明も載っていて、個人的におススメです☆
我が家の息子と娘もお気に入りの本です！！！！



4月23日（水） くま組で手洗い指導を実施しました 🙌 ✨

絵本「きんのオリゼー てをあらおう」を真剣に聞き、その後みんなで手洗い歌を歌いながら実際に手を洗いました。看護師の手の動きを真似しながら、一生懸命手洗いをするくま組さんでした♪



日頃から各家庭でも手洗いを実施していると思います。まだまだ子どもたちは手洗いの必要性を理解することは難しいので、楽しく手洗いできるような工夫したり、手洗いやうがいをしたら「気持ちいいね」ということを伝えていけたらいいですね。来年2月頃にくま組でうがい指導を実施予定です。