



●おでかけひろば SHIP ●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

# かるがも便り vol. 218 2025. 6

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。  
今月も皆さんにお会いできるのを楽しみに、スタッフ一同笑顔でお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 予約不要 赤ちゃん おはなし会 10:40~11:00	10	11	12 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00~15:00	13 要予約 親子でおんがく 10:30~11:15	14 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~
15	16 要予約 こころの育ち おはなし会 10:30~11:30	17 予約不要 おしごとカフェ 15:30~	18 要予約 おしゃべりしまし よ♪0~6か月 10:30~11:30 予約不要 子どもあそび会 15:00~15:20	19 要予約 赤ちゃんの お口ケア講座 10:30~11:30 予約不要 子育てコーディネーターさん 15:00~	20 要予約 産後ママの心と 体のセルフケア 10:30~11:45	21
22 要予約 パパと赤ちゃんの ふれあい遊び &交流会♪ 10:30 ~11:30	23 要予約 ハワイアン リトミック 11:00~11:45	24	25 要予約 ベビトレヨガ 10:00~10:50 予約不要 オルガニートと ともに♪ 14:30~14:50	26	27 要予約 英語絵本 おはなし会 10:30~11:00	28 要予約 管理栄養士さん の栄養相談 10:30 ~11:30
29	30					

※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報はFacebookをご覧ください。  
安全管理・感染拡大防止のため入室制限させていただく場合がございます。ご了承ください。

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY  
(一時預かり)の7月利用分の予約受付は、  
WEB予約 6月10日(火) 9:30~  
電話予約 6月11日(水) 9:00~

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)  
※予約のお申込みは1件までとさせていただきます。  
※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、ご了承ください。(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く)

- ◎「ハワイアンリトミック」参加費 500 円(概ね1歳頃~)  
音楽にあわせて親子で体を動かして遊びましょう!
- ◎「ベビトレヨガ~ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ~」  
参加費 500 円※0歳児(首すわり~8か月くらい)とお母さん対象。
- ◎「おしゃべりしましよ♪0~6か月のママ達と」  
月齢の近いママ達と情報交換をしたり、アタッチメントベビー  
マッサージのミニ講座もあります☆(無料)
- ◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」(0歳児さん)  
前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪  
お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆
- ◎「親子でおんがく」(初回優先) 参加費 500 円  
対象:お座り~2歳0か月  
生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪
- ◎「オルガニートとともに♪」(オルガニート=手回しオルゴール)  
素敵なオルガニートの音色に合わせ、手遊びやリラックスタイム。
- ◎「英語絵本おはなし会」  
バイリンガル絵本クラブから。絵本と歌で始めるおうち英語♪
- ◎「ヒーリングマッサージ~CS60~」参加費 500 円  
1回20分(初回優先) 日頃の凝った体をほぐしませんか☆
- ◎「産後ママの心と体のセルフケア」毎日頑張っている心と体を癒し  
てあげませんか。4児の母で保健師の松岡さんの子育て相談も。

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa/or/jp/>

○おでかけひろば SHIP ☎03-3411-8301  
○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY  
☎03-3411-8300 ■Facebook おでかけひろば