



●おでかけひろば SHIP ●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

かるがも便り vol. 221 2025. 9

暦のうえでは秋ですが、まだまだ暑い日が続きますね。夏の疲れがでやすい季節です。
体調に気を付けてお過ごしください。今月もスタッフ一同笑顔でお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 臨時休業 16:00~	6
7	8 予約不要 赤ちゃん おはなし会 10:40~11:00	9	10	11 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00 ~15:00	12	13
14	15 予約不要 てとあしのメモ リーイベント 15:00~16:00	16 予約不要 てとあしのメモ リーイベント 15:00~16:00	17 予約不要 ファミサポ DAY 15:00~16:00	18 予約不要 おしごと カフェ 15:30~	19 要予約 ハワイアン リトミック 10:15~11:00	20 要予約 パパと赤ちゃん ふれあい遊び &交流会♪ 10:00~11:00
21	22 要予約 こころの育ち おはなし会 10:30~11:30	23	24 要予約 ベビトレヨガ 10:00~10:50	25 予約不要 オルガニート ともに♪ 14:30~ 14:50	26 要予約 親子でおながく 10:30~11:15	27 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~
28	29 要予約 産後ママの心と 体のセルフケア 10:00~11:15	30 要予約 おしゃべりしまし ょ♪0~6か月 10:00~11:00	※予定は変更・追加されることがあります。最新 のイベント情報はFacebook をご覧ください。 安全管理のため、最大 10 組まで入室制限を させていただきます。			

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY
(一時預かり)の 10 月利用分予約受付は、
WEB 予約 9 月 10 日 (水) 9:30~
電話予約 9 月 11 日 (木) 9:00~

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa.or.jp/>

○おでかけひろば SHIP
03-3411-8301
○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY
03-3411-8300



Facebook おでかけひろば SHIP

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)

※予約のお申込みは 1 件までとさせていただきます。

※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、
ご了承下さい。(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く)

◎「ベビトレヨガ~ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ~」

参加費 500 円※0 歳児(首すわり~11 か月)とお母さん対象。

◎「ハワイアンリトミック」参加費 500 円(概ね 1 歳頃~)

音楽にあわせて親子で体を動かして遊びましょう!

◎「おしゃべりしましよ♪0~6 か月のママ達と」(パパも可)

月齢の近いママ達と情報交換をしたり、アタッチメントベビー
マッサージのミニ講座もあります☆(無料)

◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」(0 歳児さん)

前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪
お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆

◎「親子でおながく」(初回優先) 参加費 500 円

対象: お座り~2 歳 0 か月

生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪

◎「オルガニートとともに♪」(オルガニート=手回しオルゴール)

素敵なオルガニートの音色に合わせ、手遊びやリラックスタイム。

◎「ヒーリングマッサージ~CS60~」参加費 500 円

1 回 20 分(初回優先) 日頃の凝った体をほぐしませんか☆

◎「産後ママの心と体のセルフケア」毎日頑張っている心と体を癒して

あげませんか。4 児の母で保健師の松岡さんを迎えて。(無料)

◎「てとあしのメモリーイベント」

昭和女子大学人間社会学部福祉社会学科の学生さんが主催のイベ
ントです。可愛い台紙で手形・足形を取ってもらえます(^~^)

◎「ファミサポ DAY」 ファミリーサポートについての説明会。

ご希望の方はその場で登録もできます!