



かるがも便り vol. 222 2025. 10

空が高くなり、季節も徐々に秋めいてきました。お散歩も気持ちのいい時期ですね。
今月も皆さんにお会いできることを楽しみに、スタッフ一同笑顔でおまちしております。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 16:00~ 臨時休室	4
5	6	7	8	9 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00 ~15:00	10	11
12	13	14 予約不要 オルガニートと ともに♪ 14:30~14:50	15	16 予約不要 子育てコーデ ィネーター 15:00~	17 要予約 英語絵本 おはなし会 10:30~11:00	18 要予約 パパと赤ちゃんの ふれあい遊び &交流会♪ 10:30~11:30
19	20 要予約 こころの育ち おはなし会 10:30 ~11:30	21 要予約 赤ちゃんの お口ケア講座 10:30~11:30	22 要予約 おしゃべりしま しょ♪0~6か 月 10:30~11:30	23 予約不要 おしごと カフェ 15:30~	24 要予約 産後ママの心と 体のセルフケア 10:30~11:45	25 要予約 管理栄養士さん の栄養相談 10:30~11:30
26	27	28	29 要予約 ベビトレヨガ 10:00~ 10:50	30	31 要予約 親子でおんがく 10:30~11:15	

※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報はFacebookをご覧ください。安全管理のため入室制限させていただく場合がございます。

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY(一時預かり)の
11月予約受付開始日は、
WEB予約 10月10日(金) 9:30~
電話予約 10月14日(火) 9:00~になります。

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)
※予約のお申込みは2件までとさせていただきます。
※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、
ご了承ください。(マザーズハローワークは除く)

- ◎「ベビトレヨガ~ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ~」
参加費 500円※0歳児(首すわり~11か月)とお母さん対象。
- ◎「おしゃべりしましょ♪0~6か月のママ達と」(パパも可)
月齢の近いママ達と情報交換をしたり、アタッチメントベビー
マッサージのミニ講座もあります☆(無料)
- ◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」(0歳児さん)
前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪
お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆
- ◎「親子でおんがく」(初回優先) 参加費 500円
対象：お座り~2歳0か月
生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪
- ◎「オルガニートとともに♪」(オルガニート=手回しオルゴール)
素敵なオルガニートの音色に合わせて、手遊びやリラックスタイム。
- ◎「産後ママの心と体のセルフケア」毎日頑張っている心と体を癒して
あげませんか。4児の母で保健師の松岡さんを迎えて。(無料)
- ◎「管理栄養士さんの栄養相談」(無料)
具体的なアドバイスが聞けるので、毎回満足度の高い講座です！
- ◎「英語絵本おはなし会」(無料)
バイリンガル絵本クラブから。絵本と歌で始めるおうち英語♪

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa/or/jp/>

○おでかけひろば SHIP
☎ 03-3411-8301
○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY
☎ 03-3411-8300



Facebook おでかけひろば SHIP