

11月 ●おでかけひろば SHIP ●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY **かるがも便り vol. 223 2025. 11**

冬の前触れを感じる季節になりました。お外にはどんぐり・木の葉など子どもたちの宝物がたくさんありますね。今月も皆さんにお会いできることを楽しみに、スタッフ一同笑顔でお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 16:00～ 臨時閉室	8 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30～ ②11:00～
9	10 予約不要 赤ちゃん おはなし会 10:40～11:00	11 予約不要 子育てコーディネーターさん 15:00～	12	13 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00～ 15:00	14	15
16	17 要予約 こころの育ち おはなし会 10:30～ 11:30	18 要予約 ハワイアン リトミック 10:15～11:00	19 要予約 ベビトレヨガ 10:00～10:50	20 予約不要 おしごと カフェ 15:30～	21 要予約 産後ママの心と 体のセルフケア 10:30～ 11:45	22
23	24 要予約 パパと赤ちゃん のふれあい遊 び&交流会♪ 10:30～11:30	25 要予約 おしゃべりしま しょ♪0～6 カ 月 10:30～11:30	26 要予約 親子で おんがく 10:30～11:15	27	28 予約不要 オルガニート とともに♪ 14:30～14:50	29
30 出張ひろ ばの為 終日閉室						

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY
(一時預かり)の12月予約受付開始日は、
WEB予約 11月10日(月)9:30～
電話予約 11月11日(火)9:00～

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa.or.jp/>

○おでかけひろば SHIP

☎03-3411-8301

○ほっとステイ
SHIP DAY NURSERY

☎03-3411-8300

Facebook おでかけひろば



●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)

※予約のお申込みは1件までとさせていただきます。

※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、
ご了承ください。(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く)

◎「ベビトレヨガ～ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ～」

参加費 500 円※0 歳児(首すわり～11 か月)とお母さん対象。

◎「ハワイアンリトミック」参加費 500 円(概ね 1 歳頃～)

音楽にあわせて親子で体を動かして遊びましょう!

◎「おしゃべりしましょ♪0～6 か月のママ達と」(パパも可)

月齢の近いママ達と情報交換をしたり、アタッチメントベビー

マッサージのミニ講座もあります☆(無料)

◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」(0 歳児さん)

前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪

お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆

◎「親子でおんがく」(初回優先) 参加費 500 円

対象：お座り～2 歳 0 か月

生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪

◎「オルガニートとともに♪」(オルガニート=手回しオルゴール)

素敵なオルガニートの音色に合わせ、手遊びやリラックスタイム。

◎「ヒーリングマッサージ～CS60～」参加費 500 円

1 回 20 分(初回優先) 日頃の凝った体をほぐしませんか☆

◎「産後ママの心と体のセルフケア」毎日頑張っている心と体を癒して

あげませんか。4 児の母で保健師の松岡さんを迎えて。(無料)

◎「こころの育ちおはなし会」手遊びをしたり、和やかな雰囲気子ども
の育ちについて臨床心理士の先生がお話します♪個別相談可。

※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報は
Facebook をご覧ください。
安全管理のため、最大 10 組まで入室制限をさせていただきます。