



●おでかけひろば SHIP ●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

12月 かるがも便り vol. 224 2025. 12

鈴の音が待ち遠しい季節になりましたね！みなさん今年はどんなクリスマスを過ごされるのでしょうか。今月も皆さんにお会いできることを楽しみに、スタッフ一同笑顔でおまちしております。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 予約不要 ファミサポ DAY 15:00～ 16:00	3	4	5 16:00～ 臨時閉室	6 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30～ ②11:00～
7	8 予約不要 赤ちゃん おはなし会 10:40～ 11:00	9	10	11 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00～ 15:00	12 要予約 英語絵本 おはなし会 10:30～11:00	13
14	15 要予約 ハワイアン リトミック 10:15～ 11:00	16 予約不要 オルガニート とともに♪ 14:30～ 14:50	17 要予約 赤ちゃんの足の おはなし 10:30～11:30	18 予約不要 おしごと カフェ 15:45～	19 要予約 親子でおんがく 10:30～11:15	20 要予約 管理栄養士さん の栄養相談 10:30～11:30
21	22 要予約 こころの育ち おはなし会 10:30～ 11:30	23 要予約 ベビトレヨガ 10:00～ 10:50	24 要予約 おしゃべりしま しょ♪0～6カ 月 10:30～11:30	25	26 要予約 産後ママの心と 体のセルフケア 10:30～11:45	27 要予約 パパと赤ちゃん のふれあい遊 び&交流会♪ 10:30～11:30
28	29 休業日	30 休業日	31 休業日	年始は、 1月5日(月) から開室 します♪		

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY
(一時預かり)の1月予約受付開始日
WEB予約 12月10日(水) 9:30～
電話予約 12月11日(木) 9:00～

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa.or.jp/>

○おでかけひろば SHIP
☎ 03-3411-8301
○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY
☎ 03-3411-8300



Facebook おでかけひろば

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)
※予約のお申込みは **1件まで**とさせていただきます。
※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、
ご了承下さい。(マザーズハローワークは除く)

- ◎「ベビトレヨガ～ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ～」
参加費 500 円※0 歳児(首すわり～11 か月)とお母さん対象。
- ◎「おしゃべりしましょ♪0～6 か月のママ達と」(パパ也可)
月齢の近いママ達と情報交換をしたり、アタッチメントベビーマッサージのミニ講座もあります☆(無料)
- ◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」(0 歳児さん)
前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪
お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆
- ◎「親子でおんがく」参加費 500 円 対象：お座り～2 歳 0 か月
生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪
- ◎「オルガニートとともに♪」(オルガニート=手回しオルゴール)
素敵なオルガニートの音色に合わせ、手遊びやリラックスタイム。
- ◎「産後ママの心と体のセルフケア」毎日頑張っている心と体を癒してあげませんか。4 児の母で保健師の松岡さんを迎えて。(無料)
- ◎「管理栄養士さんの栄養相談」(無料)
具体的なアドバイスが聞けるので、毎回満足度の高い講座です！
- ◎「英語絵本おはなし会」(無料)
バイリンガル絵本クラブから。絵本と歌で始めるおうち英語♪
- ◎「ハワイアンリトミック」参加費 500 円(概ね 1 歳頃～)
音楽にあわせて親子で体を動かして遊びましょう！
- ◎「赤ちゃんの足のおはなし」new！ 参加費 500 円
足の計測、靴選びのポイント等、専門家の講座です。0～3 歳対象

※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報は Facebook をご覧ください。
安全管理のため入室制限させていただく場合がございます。