



# かるがも便り

vol. 224 2025. 12

鈴の音が待ち遠しい季節になりましたね！みなさん今年はどんなクリスマスを過ごされるのでしょうか。  
今月も皆さんにお会いできることを楽しみに、スタッフ一同笑顔でおまちしております。



| 日  | 月  | 火   | 水   | 木   | 金   | 土  |
|----|--|---|---|---|---|--|
|    | 1  | 2 予約不要<br>ファミサポ<br>DAY<br>15:00～<br>16:00     | 3   | 4   | 5<br>16:00～<br>臨時閉室                         | 6 要予約<br>ヒーリング<br>マッサージ<br>①10:30～<br>②11:00～        |
| 7  | 8 予約不要<br>赤ちゃん<br>おはなし会<br>10:40～<br>11:00   | 9   | 10  | 11 要予約<br>マザーズ<br>ハローワーク<br>14:00～<br>15:00 | 12 要予約<br>英語絵本<br>おはなし会<br>10:30～11:00      | 13   |
| 14 | 15 要予約<br>ハワイアン<br>リトミック<br>10:15～<br>11:00  | 16 予約不要<br>オルガニート<br>とともに♪<br>14:30～<br>14:50 | 17 要予約<br>赤ちゃんの足の<br>おはなし<br>10:30～11:30          | 18 予約不要<br>おしごと<br>カフェ<br>15:45～            | 19 要予約<br>親子でおんがく<br>10:30～11:15            | 20 要予約<br>管理栄養士さん<br>の栄養相談<br>10:30～11:30            |
| 21 | 22 要予約<br>こころの育ち<br>おはなし会<br>10:30～<br>11:30 | 23 要予約<br>ベビトレヨガ<br>10:00～<br>10:50           | 24 要予約<br>おしゃべりしま<br>しょ♪0～6 カ<br>月<br>10:30～11:30 | 25  | 26 要予約<br>産後ママの心と<br>体のセルフケア<br>10:30～11:45 | 27 要予約<br>パパと赤ちゃん<br>のふれあい遊<br>び&交流会♪<br>10:30～11:30 |
| 28 | 29<br>休業日                                    | 30<br>休業日                                     | 31<br>休業日   | 年始は、<br>1月5日(月)<br>から開室<br>します♪             |   |  |

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY  
(一時預かり)の1月予約受付開始日  
WEB予約 12月10日(水) 9:30～  
電話予約 12月11日(木) 9:00～

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa/or/jp/>

○おでかけひろば SHIP  
☎ 03-3411-8301  
○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY  
☎ 03-3411-8300



■ Facebook おでかけひろば

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)  
※予約のお申込みは1件までとさせて頂きます。  
※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、  
ご了承下さい。(マザーズハローワークは除く)

- ◎「ベビトレヨガ～ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ～」  
参加費 500円 ※0歳児(首すわり～11ヶ月)とお母さん対象。
- ◎「おしゃべりしましょ♪0～6ヶ月のママ達と」(パパも可)  
月齢の近いママ達と情報交換をしたり、アタッチメントベビー  
マッサージのミニ講座もあります☆(無料)
- ◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」(0歳児さん)  
前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪  
お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆
- ◎「親子でおんがく」 参加費 500円 対象：お座り～2歳0ヶ月  
生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪
- ◎「オルガニートとともに♪」(オルガニート=手回しオルゴール)  
素敵なおルガニートの音色に合わせ、手遊びやりラックスタイム。
- ◎「産後ママの心と体のセルフケア」毎日頑張っている心と体を癒し  
てあげませんか。4児の母で保健師の松岡さんを迎えて。(無料)
- ◎「管理栄養士さんの栄養相談」(無料)  
具体的なアドバイスが聞けるので、毎回満足度の高い講座です！
- ◎「英語絵本おはなし会」(無料)  
バイリンガル絵本クラブから。絵本と歌で始めるおうち英語♪
- ◎「ハワイアンリトミック」 参加費 500円(概ね1歳頃～)  
音楽にあわせて親子で体を動かして遊びましょう！
- ◎「赤ちゃんの足のおはなし」new！ 参加費 500円  
足の計測、靴選びのポイント等、専門家の講座です。0～3歳対象

※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント  
情報はFacebookをご覧ください。  
安全管理のため入室制限させていただく場合がございます。