



かるがも便り vol. 226 2026. 2

春の便りが待ちどおしくなる寒さが続きますが、お風邪などひいていらっしゃいませんか？
今月も皆さんにお会いできることを楽しみに、スタッフ一同笑顔でお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 要予約 英語絵本 おはなし会 10:30~11:00 16:00~ 臨時閉室	7
※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報は Facebook をご覧ください。 安全管理のため入室制限させていただく場合がございます。						
8	9	10 予約不要 ファミサポ day 14:30~ 15:30	11	12 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00~ 15:00	13 要予約 親子でおんがく 10:30~ 11:15	14 要予約 管理栄養士さん の栄養相談 10:30~ 11:30
15	16 要予約 こころの育ち おはなし会 10:30~ 11:30	17 予約不要 オルガニート とともに♪ 14:30~ 14:50	18 要予約 産後ママの心と 体のセルフケア 10:30~ 11:45	19 要予約 ハワイアン リトミック 11:00 ~11:45	20 要予約 おしゃべりしま しょ♪ 0~6 カ月 10:30~ 11:30	21 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~
22	23	24 要予約 ベビトレヨガ 10:00~ 10:50 移転前最終日	25 移転作業 の為閉室	26 移転作業 の為閉室	27 移転作業 の為閉室	28 移転作業 の為閉室

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY
(一時預かり)の3月予約受付開始日は、
WEB予約 2月10日(火) 9:30~
電話予約 2月12日(木) 9:00~

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa/or/jp/>

○おでかけひろば SHIP

☎03-3411-8301

○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

☎03-3411-8300



Facebook おでかけひろば SHIP

3月1日(日)から、新たな場所に移転します♪

【新住所】〒154-0002

東京都世田谷区下馬 2 丁目 37-15-1 階

アクセスマップは

HP からご確認下さい。⇒⇒⇒



◎「英語絵本おはなし会」(無料)

バイリンガル絵本クラブから。絵本と歌で始めるおうち英語♪

◎「ベビトレヨガ～ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ～」

参加費500円※0歳児(首すわり～11か月)とお母さん対象。

◎「おしゃべりしましょ♪0～6か月のママ達と」(パパも可)

月齢の近いママ達と情報交換をしたり、アタッチメントベビー

マッサージのミニ講座もあります☆(無料)

◎「親子でおんがく」参加費500円 対象：お座り～2歳0か月

生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪

◎「オルガニートとともに♪」(オルガニート=手回しオルゴール)

素敵なオルガニートの音色に合わせ、手遊びやりラックスタイム。

◎「産後ママの心と体のセルフケア」毎日頑張っている心と体を癒して
あげませんか。4児の母で保健師の松岡さんを迎えて。(無料)

◎「管理栄養士さんの栄養相談」(無料)

具体的なアドバイスが聞けるので、毎回満足度の高い講座です！

◎「ハワイアンリトミック」参加費500円

音楽にあわせて親子で体を動かして遊びましょう！

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)

●2月から『ジモイク』で予約を受付ます！

※予約のお申込みは月に1件までとさせて頂きます。

※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできません。

(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く) ご予約はコチラ！

