●おでかけひろば SHIP　●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

かるがも便り vol. 227 2026. 3

少しずつ春の気配が近づいてきましたね。今月から新しい場所でのスタートになりますが、これまでと変わらず皆さんに笑顔でお会いできることを楽しみにお待ちしております。お散歩の気持ちのいい季節、ぜひ遊びに来て下さい。

●基本的にイベントは予約制となっています。（予約不要は除く）

●２月から『ジモイク』で予約を受付けています！

※予約のお申込みは月に２件まで

※要予約のイベント中は一般の利用はできません。

(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く)

ご予約はコチラ！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 16:00～ 臨時閉室	7
8	9 予約不要 赤ちゃん おはなし会 10:40～ 11:00	10 要予約 ハワイアン リトミック 11:00～ 11:45	11	12 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00～ 15:00	13 予約不要 オルガニート とともに♪ 14:30～ 14:50	14
15	16 要予約 こころの育ち おはなし会 10:30～ 11:30	17 予約不要 子育てコーディ ネーターさん 15:00～	18	19 要予約 産後ママの 心と体の セルフケア 10:30～11:45	20	21 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30～ ②11:00～
22	23	24 予約不要 おしごと カフェ 15:45～16:15	25 要予約 ベビトレヨガ 10:00～ 10:50	26	27 要予約 親子で おんがく 10:30～ 11:15	28 要予約 パパと赤ちゃんの ふれあい遊び ＆交流会♪ 10:30～11:30
29	30 要予約 おしゃべりしま しょ♪0～6ヵ 月のママ達と 10:30～ 11:30	31				

※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報は Facebook をご覧ください。
安全管理のため入室制限させていただく場合がございます。

◎「ベビトレヨガ～ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ～」
参加費 500 円※0 歳児(首すわり～11 か月)とお母さん対象。

◎「ハワイアンリトミック」参加費 500 円
音楽にあわせて親子で体を動かして遊びましょう！

◎「おしゃべりしましょ♪0～6 か月のママ達と」(パパも可)
月齢の近いママ達と情報交換をしたり、アタッチメントベビーマッサージのミニ講座もあります☆(無料)

◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び＆交流会♪」(0 歳児さん)
前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪
お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆

◎「親子でおんがく」(初回優先) 参加費 500 円
対象：お座り～2 歳 0 か月
生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪

◎「オルガニートとともに♪」(オルガニート＝手回しオルゴール)
素敵なオルガニートの音色に合わせ、手遊びやリラックスタイム。

◎「ヒーリングマッサージ～CS60～」参加費 500 円
1 回 20 分(初回優先)　日頃の凝った体をほぐしませんか☆

◎「産後ママの心と体のセルフケア」毎日頑張っている心と体を癒してあげませんか。4 児の母で保健師の松岡さんを迎えて。(無料)

◎「こころの育ちおはなし会」手遊びをしたり、和やかな雰囲気で子どもの育ちについて臨床心理士の先生がお話します♪個別相談も可。

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY
の３月(４月利用分)予約受付開始日
ＷＥＢ予約　３月 10 日（火）９：30～
電話予約　　３月 11 日（水）９：00～

●子育てステーション世田谷　http://kshowa.or.jp/
○おでかけひろば SHIP
☎03-6450-9577
○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY
☎03-3411-8300

■ひろば Facebook