



# ほけんだより 4月号



2026年4月1日  
昭和ナースリー  
看護師

## 発熱・下痢・嘔吐のお迎え連絡の目安

### ●平熱\*より+1℃の発熱 (世田谷区ガイドライン)

例：平熱が36.4℃のお子様の場合は、37.4℃で発熱と判断。  
※ 平熱は、毎日の計測値から平均値を算出しています。  
(4月・10月/年2回更新)

### ●下痢・嘔吐 (性状・量・回数などその都度判断)

### ●激しい咳込みによる食欲不振、体調悪化 など

お子様の全身状態やこれまでの経過を考慮しながら、保護者の方にお電話して早めのお迎えをお願いしております。左記以外にも、食欲がない、やや高めの体温が続いているなどの場合は、さくら days メッセージにてお子様の様子をお伝えする場合がございます。

保護者の皆様には、何のウイルスによる発熱・嘔吐・下痢なのか、早めの受診で明らかにしていただくなど、感染拡大防止にご協力よろしくお願いたします。

## ナースリーでの午睡時チェックについて

- ✓ 仰向けで寝ているか。  
→ うつ伏せになった場合は、必ずすぐ仰向けに直す。
- ✓ 呼吸に異常ないか、身体に触れて確認。  
→ 胸郭の上下(胸が呼吸に伴い上下しているか)を確認。
- ✓ 顔色、口唇の色に異常ないか。
- ✓ 保育者から子どもの顔が常に見えるようになっているか。



ご家庭でも、  
仰向けで寝る習慣をつけましょう!



ナースリーでは、睡眠中は保育士が子ども1人1人の様子を終始確認・観察しています。0歳児クラスでは、ベビーセンサーをお布団の下に敷き、子どもの体動・呼吸状況を常時確認しています。(1歳児新入園児も4~5月頃はベビーセンサー使用)  
また、看護師が全職員に向けた研修を開催し、乳幼児突然死症候群(SIDS)についての知識統一・対策の徹底をしています。

## ナースリーの年間保健行事

- 身体測定 身長体重：毎月上旬 頭囲：4月・10月
- 園医による内科健診  
(アイ・ユーこどもクリニック 坂本真理子医師)  
ひよこ組：毎月1回(水曜日)  
うさぎ・くま組：年2回(4月・10月)
- 歯科検診 年1回(全園児、6月予定)
- 予防接種の確認(12月頃に確認用紙を配布)
- くま組では、手洗い指導・うがい指導を実施予定。  
(実施時期や指導回数はくま組担任と相談)

ご入園・ご進級、おめでとうございます!  
看護師の ( ) 先生) です!  
私も2児の母です!

子どもの成長や健康に関する情報共有、子育ての悩みなどなど、保護者の方々とたくさんお話できたらなと思っています。勤務時間の都合のため、保護者の方々と直接お会いできる機会が少ないのが寂しいですが、大切なお子様をお預かりし、毎日元気に登園できるようサポートしていきます! よろしくお願いたします😊  
いつでもお声掛け・連絡帳での質問などしてください★ミ

## 昭和ナースリー3月感染症報告

- 突発性発疹 1名(ひよこ組)
- 带状疱疹 1名(職員)
- インフルエンザB型 1名(職員)

