



かるがも便り vol. 229 2026. 5

こいのぼりが、空に鮮やかな気持ちいい季節になりましたね。
今月も皆さんにお会いできるのを楽しみに、スタッフ一同笑顔でお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
※予定は変更・追加されることがあります。 最新のイベント情報は Facebook をご覧ください。 安全管理のため入室制限させていただく場合がございます。					1	2
3	4	5	6	7	8 16:00~ 臨時閉室	9
10	11 予約不要 赤ちゃん おはなし会 10:40~ 11:00	12	13	14 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~	15 要予約 こころの育ち おはなし会 10:30~ 11:30	16
17	18	19 要予約 おしゃべりしましょ♪ 0~6カ月のママ 達と 10:30~11:30 ※:11:15~子育て コーディネーター	20	21 要予約 親子で おんがく 10:30~ 11:15	22	23 要予約 パパと赤ちゃん のふれあい遊 び&交流会♪ 10:30~11:30
24 31	25	26 要予約 ハワイアン リトミック 11:00~11:45	27 要予約 ベビトレヨガ 10:00~ 10:50	28 要予約 ママたちの 心と体の セルフケア 10:30~11:45	29 予約不要 オルガニート とともに♪ 14:00~14:20	30

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY の
6月予約受付開始日は、
WEB予約 5月11日(月) 9:30~
電話予約 5月12日(火) 9:00~

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa/or/jp/>

○おでかけひろば SHIP

☎03-6450-9577

○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

☎03-3411-8300



■ひろば Facebook

●基本的にイベントは予約制となっています。

(予約不要は除く)

●2月から『ジモイク』で予約を受付けています!

※予約のお申込みは月に2件まで

※要予約のイベント中は一般の利用はできません。

(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く)



ご予約はコチラ!

◎「ベビトレヨガ〜ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ〜」

参加費 500円 ※0歳児(首すわり〜11か月)とお母さん対象。

◎「ハワイアンリトミック」参加費 500円

音楽にあわせて親子で体を動かして遊びましょう!

◎「おしゃべりしましょ♪0~6か月のママ達と」(パパも可)

月齢の近いママ達と情報交換をしたり、アタッチメントベビ-

マッサージのミニ講座もあります☆(無料)

◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」(0歳児さん) (無料)

前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪

お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆

◎「親子でおんがく」(初回優先) 参加費 500円

対象:お座り〜2歳0か月

生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪

◎「オルガニートとともに♪」(オルガニート=手回しオルゴール)

素敵なオルガニートの音色に合わせ、手遊びやリラックスタイム。

◎「ヒーリングマッサージ〜CS60〜」参加費 500円

1回20分(初回優先) 日頃の凝った体をほぐしませんか☆

◎「ママたちの心と体のセルフケア」日々頑張る体の内から外からゆる

っとリフレッシュ☆4児の母で保健師の松岡さんを迎えて。(無料)

◎「こころの育ちおはなし会」対象:0~3歳

わらべうたや呼吸法も交え、和やかな雰囲気での育ちについて臨

床心理士の先生がお話します♪個別相談も可。(無料)