



●おでかけひろば SHIP ●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

かるがも便り vol. 233 2026. 9

暦のうえでは秋ですが、まだまだ暑い日が続きますね。夏の疲れがしやすい季節です。
体調に気を付けてお過ごしください。今月もスタッフ一同笑顔でお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 16:00~ 臨時閉室	5
6	7	8	9	10 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00~15:00	11 予約不要 オルガニート とともに♪ 14:30~14:50	12 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~
11	14 予約不要 赤ちゃん おはなし会 10:40~11:00	15 予約不要 おしごとカフェ 15:30~16:00	16 要予約 ベビトレヨガ 10:00~10:50	17 要予約 親子でおんがく 10:30~11:15	18 要予約 こころの育ち おはなし会 10:00~11:00	19 要予約 パパと赤ちゃん のふれあい遊 び&交流会♪ 10:30~11:30
20	21	22	23	24	25 要予約 ママたちの心と 体のセルフケア 10:30~11:45	26
27	28 要予約 ハワイアン リトミック 11:00~11:45	29 要予約 おしゃべりしま しょ♪0~6ヵ月 のママ達と 10:30~11:30	30 予約不要 子育てコーデ ィネーターさん 15:00~16:00			

●基本的にイベントは予約制となっています。

(予約不要は除く)

●『ジモイク 世田谷』で予約を受付けています！

※予約のお申込みは月に2件まで

※要予約のイベント中は一般の利用はできません。

(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く) **ご予約はコチラ！**



◎「ベビトレヨガ〜ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ〜」

参加費 500 円 ※0 歳児(首すわり〜11 か月)とお母さん対象。

◎「ハワイアンリトミック」参加費 500 円

音楽にあわせて親子で体を動かして遊びましょう！

◎「おしゃべりしましょ♪0~6 か月のママ達と」(パパも可)

月齢の近いママ達と情報交換をしたり、アタッチメントベビー

マッサージのミニ講座もあります☆(無料)

◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」(0 歳児さん)

前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪

お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆(無料)

◎「親子でおんがく」(初回優先) 参加費 500 円

対象：お座り〜2 歳 0 か月

生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪

◎「オルガニートとともに♪」(オルガニート=手回しオルゴール)

素敵なオルガニートの音色に合わせ、手遊びやリラックスタイム。

◎「ヒーリングマッサージ〜CS60〜」参加費 500 円

1 回 20 分(初回優先) 日頃の凝った体をほぐしませんか☆

◎「ママたちの心と体のセルフケア」日々頑張る体の内から外からゆる

っとリフレッシュ☆4 児の母で保健師の松岡さんを迎えて。(無料)

◎「こころの育ちおはなし会」対象：0~3 歳

わらべうたや呼吸法でリラックス、和やかな雰囲気での育ちの

ついて臨床心理士の先生がお話します♪個別相談も可。(無料)

◎「赤ちゃんおはなし会」下馬図書館から、絵本や紙芝居の読み聞かせ。

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY
(一時預かり)の 10 月予約受付開始日は、
WEB予約 9 月 10 日(木) 9:30~
電話予約 9 月 11 日(金) 9:00~

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa.or.jp/>

○おでかけひろば SHIP

☎03-6450-9577

○ほっとステイ

SHIP DAY NURSERY

☎03-3411-8300

■Facebook おでかけひろば SHIP

