

10月 かるがも便り vol. 234 2026. 10

空が高くなり、季節もすっかり秋めいてきました。お散歩も気持ちのいい時期ですね。
今月も皆さんにお会いできることを楽しみに、スタッフ一同笑顔でおまちしております。



日	月	火	水	木	金	土
※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報は Facebook をご覧ください。 安全防止のため入室制限させていただく場合がございます。				1	2 16:00～ 臨時閉室	3
4	5 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30～ ②11:00～	6	7 予約不要 オルガニート とともに♪ 15:00～15:20	8 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00～15:00	9	10
11	12	13 予約不要 子育てコーディネーターさん 15:00～16:00	14	15 要予約 親子でおながく 10:30～11:15	16 要予約 歌と絵本で はじめる おうち英語講座 10:30～11:15	17 【出張ひろば】 通常のひろばは 9:00～13:00 閉室
18	19	20 予約不要 おしごとカフェ 15:30～16:00	21	22 要予約 ハワイアン リトミック 11:00～11:45	23 要予約 ママたちの心と 体のセルフケア 10:30～11:45	24 要予約 パパと赤ちゃん のふれあい遊 び&交流会♪ 10:30～11:30
25	26	27 要予約 おしゃべりしま しょ♪0～6カ 月のママ達と 10:30～11:30	28 要予約 ベビトレヨガ 10:00～10:50	29	30	31 要予約 管理栄養士さん の栄養相談 10:00～11:00

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

(一時預かり)の11月予約受付開始日は、
WEB予約 10月13日(火) 9:30～
電話予約 10月14日(水) 9:00～

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa.or.jp/>

○おでかけひろば SHIP

☎03-6450-9577

○ほっとステイ

SHIP DAY NURSERY

☎03-3411-8300

Facebook おでかけひろば SHIP



●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)

●WEB 予約システム『ジモイク』で予約を受付けています！

※予約のお申込みは月に2件まで(出張ひろばは除く)

※要予約のイベント中は一般の利用はできません。

(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く)

ご予約はコチラ！



◎「ベビトレヨガ～ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ～」

参加費 500 円※0 歳児(首すわり～11 か月)とお母さん対象。

◎「ハワイアンリトミック」参加費 500 円

音楽にあわせて親子で体を動かして遊びましょう！

◎「おしゃべりしましょ♪0～6 か月のママ達と」(パパも可)

月齢の近いママ達と情報交換をしたり、アタッチメントベビー
マッサージのミニ講座もあります☆(無料)

◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」(0 歳児さん)

前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪
お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆

◎「親子でおながく」参加費 500 円 対象：お座り～2 歳 0 か月

生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪

◎「オルガニートとともに♪」(オルガニート＝手回しオルゴール)

素敵なオルガニートの音色に合わせ、手遊びやリラックスタイム。

◎「ヒーリングマッサージ～CS60～」参加費 500 円

1 回 20 分(初回優先) 日頃の凝った体をほぐしませんか☆

◎「管理栄養士さんの栄養相談」(無料)

具体的なアドバイスが聞けるので、毎回満足度の高い講座です！

◎「歌と絵本ではじめるおうち英語講座」参加費 500 円

英語苦手ママでもできる絵本主軸のおうち英語を応援します♪

◎「ママたちの心と体のセルフケア」日々頑張る体の内から外からゆ

るっとリフレッシュ☆4 児の母で保健師の松岡さんを迎えて。(無料)

◎「出張ひろば～親子のためのおながく会」◎昭和女子大学学園本部館 3 階

※要予約(無料) 昭女大吹奏楽部の演奏をお楽しみ下さい♪